

# 一緒に遊ぼう



駐車場



授乳室



おむつ交換台

## お出かけスポット紹介

富山市にはたのしい外あそびスポットがたくさん。  
思い切り体を動かしてあそぼう！



詳しい動画がYouTubeで見られます！  
二次元コードをスマホで読み取ってください。

### 奥田公園



街中に整備された綺麗な公園です。遊具のバリエーションが豊富です。園周おさんぽコースもあります。



- 奥田町6
- 076-443-2111 (公園緑地課)
- 24時間営業
- 無料



### 朝菜町・堀川町公園



芝生広場・幼児用ブランコやターザンロープ、アスレチックなどがあります。また雨の時には近くに「蜷川児童館」があります。



- 堀川町700-2
- 076-443-2111 (公園緑地課)
- 24時間営業
- 無料



### 呉羽丘陵多目的広場



奥行きのある広い公園です。「幼児遊び場」「ふわふわドーム」「ツリーハウス(アスレチック)」と年齢に応じて幅広い遊び方ができます。



- 五福
- 076-443-2111 (公園緑地課)
- 24時間営業
- 無料



### 稲荷公園



親水池が整備された気持ちのいい総合公園です。大型のアスレチック遊具は子どもたちに大人気です。



- 稲荷園町
- 076-443-2111 (公園緑地課)
- 24時間営業
- 無料



### 城址公園



お濠と天守閣が印象的な緑豊かな公園です。花見スポットとしても有名で、春には満開の桜が咲き乱れます。



- 本丸1
- 070-8529-6677  
(富山城址公園パークマネジメント共同企業体)
- 24時間営業
- 無料



## とやまこどもプラザ

こども図書館と子育て支援施設が一体となった施設で、親子で本を読んだり、子育て相談や保護者同士の交流ができます。

- 📍 新富町一丁目2-3 富山駅前CICビル4階
- 📞 こども図書館・とやま駅南図書館……444-0644  
子育て支援センター……444-1110  
ファミリーサポートセンター本部……432-7212
- 🕒 10:00～18:00
- 📅 CICビル休館日(8・12月以外の第3火曜日、2/5～2/7)、12/29～1/3



### すべり台



一緒に遊ぼう

## 富山ガラス工房



ガラスを見て、触れて、体験できる施設です。県内外の作家によるガラス作品を展示・販売し、オリジナル作品の制作体験ができます。施設内にはショップやカフェも併設しています。

- 📍 古沢152 📞 436-2600 🕒 9:00～17:00
- 📅 12/28～1/4、臨時休館あり
- 💰 入館料：無料

## 富山市ガラス美術館・図書館本館



現代ガラス美術作品を展示する美術館と児童図書が充実している図書館が一体になった施設です。1階には親子で楽しめる木製のからくり遊具「森のコースター」が設置されています。2階にはカフェやミュージアムショップもあります。



- 📍 西町5-1
- 📞 ガラス美術館 461-3100 🕒 9:30～18:00(金、土は20:00まで)
- 📅 休 第1、3水曜日、年末年始、臨時休館有
- 💰 常設展大人200円 高校生以下無料
- 📞 図書館本館 461-3200 🕒 児童図書フロア(3F)は9:30～18:00
- 📅 休 第1水曜日、年末年始、蔵書点検期間、臨時休館有

## 富山市ファミリーパーク



動物とのふれあい体験やパーベキュー、ボートなどが楽しめます。遊園地も併設されています。



- 📍 古沢 📞 434-1234
- 🕒 3/15～11/30 9:00～16:30(入園は16:00まで)  
12/1～2月末 10:00～15:30(入園は15:00まで)
- 📅 休 3/1～3/14、12/28～1/4
- 💰 大人(高校生以上)500円 小人(小・中学生)未就学児無料



## 富山市科学博物館



自然科学や宇宙について見て、触れて、学べる施設です。富山の大地の成り立ちとそこに生息する動植物を科学の視点で紹介しています。体験型の装置も多く、親子で楽しめる施設です。令和5年3月にリニューアルしたプラネタリウムでは、美しい満天の星空と迫力ある宇宙映像を楽しめます。



- 📍 西中野町一丁目
- 📞 491-2123
- 🕒 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 📅 休 12/28～1/4、臨時休館あり
- 💰 大人530円 高校生以下無料

## 室内で遊びたい時

### 子育て支援室

保育所等に併設された専用ルームで自由に遊べます。開設時間、定員、予約の有無などは、保育所によって異なりますので各保育所等に直接お問い合わせください。

名 称	所在地	電話番号
堀川保育園	堀川小泉町一丁目16-24	421-9456
浜黒崎保育所	古志町三丁目1-3	437-9845
大山中央保育所	中滝16	483-1805
福島保育所	八尾町福島961	454-6367
ほそいり保育所	榆原704-2	485-2010
奥田保育園	奥田寿町10-2	431-0606
おおひろたこども園	海岸通165-1	437-9923
西田地方保育園	西田地方町二丁目10-30	421-7481
とよた保育園	豊田本町一丁目2-3	438-5171
新保なかよし認定こども園	任海463	429-5885
呉羽保育所	呉羽町2247-18	434-2446
みやの保育所	婦中町地角410	466-3225

### 児童館

名 称	所在地	電話番号
五福児童館	五福4431-1	432-9750
北部児童館	蓮町一丁目4-11	437-4006
山室児童館	高屋敷573-5	492-1377
蜷川児童館	下堀77-7	491-2618
水橋児童館	水橋辻ヶ堂1275-30	478-0478
星井町児童館	星井町二丁目7-11	423-3831
東部児童館	石金一丁目5-37	421-4212

名 称	所在地	電話番号
中央児童館	新富町一丁目2-3	405-6065
大沢野児童館	高内64	468-3737
大久保児童館	下大久保2433-1	467-1043
婦中央児童館	婦中町速星750-2	466-3011
神保児童館	婦中町上吉川403-1	469-4648
山田児童館	山田中瀬106	457-2080

#### ▶開館時間・休館日

五福、北部、山室、蜷川、水橋、星井町、東部、大沢野、大久保、婦中央、神保、山田

・開館時間／月～金：午前9時30分～午後6時  
土・日・休日：午前9時30分～午後5時

・休 館 日／12月29日～翌年1月3日


#### 中央

・開館時間／午前10時～午後6時

・休 館 日／CiCビルの休館日、  
12月29日～翌年1月3日



星井町児童館

 YouTube動画 ▶



## ミニ児童館

小学校4年生から中学校3年生までの児童を対象に、放課後などの自主的な遊びや学習などの活動ができる場所です。学習室では読書や将棋など、軽運動室では卓球やバドミントンなどができます。

名 称	所在地	電話番号
呉羽ミニ児童館	呉羽町2920 呉羽会館内	436-1120

### ▶開設日・時間

月～金曜日 13:00～19:00  
土曜日・日曜日・休日 8:30～17:15  
(年末年始を除く)


## 保育所体験

保育所に入っていないお子さんとその保護者に、保育所を開放し、入所しているお子さんとの交流やお子さんの成長・発達などの相談を行い、定期的に保育所生活を体験できます。実施日、時間などは、直接お問い合わせください。

名 称	所在地	電話番号
なでしこ保育園	牛島新町7-3	431-2563

## 子育て支援センター

親子で遊んだり、専門スタッフに子育ての相談ができます。子育てに関する講習などを開催している子育て支援センターもあります。実施曜日、時間などは直接お問い合わせください。

 YouTube動画▶



名 称	所在地(場所)	電話番号
富山市子育て支援センター	新富町一丁目2-3 CiCビル4F	444-1110
桜谷子育て支援センター	石坂新68-3(桜谷保育園内)	411-5058
常盤台子育て支援センター	経堂三丁目155(常盤台保育園みどり館内)	424-9222
わかば子育て支援センター	堀川町455(わかばにこにこ園内)	424-8835
いちい子育て支援センター	布市686-8	090-5177-7171
わかくさ子育て支援センター	町村212-8(わかくさ保育園もみじの家内)	492-6341
萩浦子育て支援センター	高畠町二丁目3-23(萩浦保育園内)	481-7282
東山子育て支援センター	吉作4303-1(東山保育園内)	436-6810
まつわか子育て支援センター	松若町16-37(まつわか保育園内)	441-8371
光陽もなみ子育て支援センター	布瀬町南二丁目3-6(光陽もなみ保育園内)	421-4964
水橋子育て支援センター	水橋辻ヶ堂1275-30(水橋児童館内)	478-1037
大久保子育て支援センター	下大久保2433-1(大久保児童館内)	467-1043
上滝子育て支援センター	上滝499(上滝保育園内)	483-1043
八尾子育て支援センター	八尾町福島200(八尾行政サービスセンター内)	455-3714
婦中中央子育て支援センター	婦中町速星750-2(婦中中央児童館内)	466-5012
じんぼ子育て支援センター	婦中町上吉川400(じんぼ保育園内)	469-6676

## 親子サークル

保育所や幼稚園等に通っていないお子さんとその保護者を対象に、親子の交流を深める遊びや、子育ての仲間づくりのお手伝い、子育ての悩み相談などを行っています。

実施日などについては、直接各保育所・幼稚園・認定こども園にお問い合わせください。

### ▶ 保育所・認定こども園

		名称・電話番号						実施日
富山地域	愛宕	432-5052	柳町	432-7051	双葉	435-0222	和合	435-0386
	新庄保育所	432-7290	岩瀬	437-9675	老田	436-5201	長岡	432-2593
	呉羽	434-2446	寒江	436-5611	古沢	434-1079	池多	436-6200
	三郷	478-2207	水橋西部	478-0577	上条	478-1008	水橋東部	478-3251
	太田	424-0564	稲荷元町	441-6719	浜黒崎	437-9845	月岡	429-4263
	新保なかよし	429-5885	奥田	431-0606	富山認定こども園	437-9494	かたかご	433-2622
	ひかり	441-5919	愛和	478-1150	めぐみこども園	441-2305	はりはら	451-1768
	四方	435-0098	ひろた	451-5430	くまの	429-4213	にながわ	421-1701
	みずはし	478-0479	藤ノ木	492-3355	堀川南	492-2201	神明	421-0761
	おおひろた	437-9923	城南もなみ	493-1234	さみどり	471-6176	やまむろ	421-3362
	アームストロング青葉	421-4090	藤園	432-2292	藤園南	425-2200	新庄さくら	452-0139
	立正	423-7380	白藤	431-2869	富山幼稚園	421-5000	晴雲	435-2626
	新庄幼稚園	451-9777	石金	421-0884	どんぐり山	436-7590	下堀	481-6823
	堀川	421-9456	紅葉ガ丘	442-1770	みどり野	434-0898	西田地方	421-7481
	とよた	438-5171	堀川幼稚園	423-3735	めぐみ幼稚園	423-2531	まどか幼稚園	436-5411
徳風幼稚園	421-4045	文化	432-4284	聖マリア	421-6962	かみいいの	452-5001	
大沢野地域	大沢野西部	468-2086	船峠	468-2659	大久保認定こども園	468-2670	青い鳥	467-0928
	大沢野ちゅうおう	468-2656	大沢野	468-2658				
大山地域	福沢	483-1102	おおしょう	483-1007				
八尾地域	杉原	454-3406	しんでん	454-2746	リンデ	454-2621		
婦中地域	朝日	469-2379	古里	469-3177	音川	469-2001	ピノキオ	466-6300
	婦中もなみ	469-2000	鷓坂	466-2321	みかど	466-2258	ささくら	466-2253
	紫幼稚園	465-6145	みやの	466-3225				
山田地域	山田	457-2553						
細入地域	ほそいり	485-2010						

各施設ごとに異なりますので、施設に直接お問い合わせください。

 YouTube動画▶



▶市立幼稚園

名 称	電話番号
月岡	429-4959
水橋	478-0568

※毎週1～2回程度開催

▶私立幼稚園

名 称	電話番号
あさひ	425-1184
富山市五番町	421-8759
若葉	423-1152
富山カワイ	451-5884

▶子育て支援センターの  
親子サークル

名 称	電話番号
桜谷	411-5058
常盤台	424-9222
わかば	424-8835
いちい	090-5177-7171
わかくさ	492-6341
萩浦	481-7282
東山	436-6810
まつわか	441-8371
光陽もなみ	421-4964
上滝	483-1043
じんば	469-6676

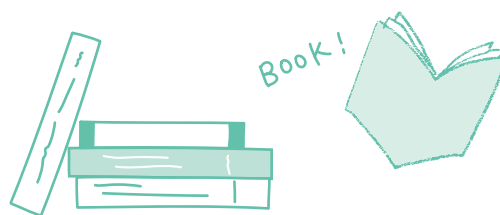
このほか、児童館でも親子サークルを行っていますので、各児童館へ直接お問い合わせください。

図 各児童館 P10

図書館

絵本や紙芝居、物語など、親子で楽しめる本がいっぱいです。おはなし会(読み聞かせや昔話の語り)にもぜひおこしください。

名 称	所在地(場所)	電話番号
本館	西町5-1(TOYAMAキラリ内)	461-3200
大沢野図書館	高内365(大沢野会館内)	468-0950
大山図書館	上滝567(大山会館内)	483-0012
八尾図書館ほんの森	八尾町井田126 (八尾コミュニティセンター内)	454-6846
婦中図書館	婦中町砂子田1-1(婦中ふれあい館内)	465-4493
山田図書館	山田北山41	457-2200
細入図書館	楡原405	485-9050
水橋分館	水橋辻ケ堂129-1(水橋西部公民館内)	478-2390
岩瀬分館	岩瀬御蔵町1(岩瀬公民館内)	437-6377
呉羽分館	呉羽町2920(呉羽公民館内)	434-1957
豊田分館	豊田本町一丁目2-5(豊田公民館内)	438-6331
藤ノ木分館	藤木1246(藤ノ木公民館内)	492-3406
蛭川分館	赤田50(蛭川公民館内)	421-9284
月岡分館	上千俵町509(月岡公民館内)	429-3432
大広田分館	東富山寿町二丁目1-14(大広田公民館内)	437-9980
新庄分館	新庄町一丁目3-16(新庄公民館内)	442-0756
奥田北分館	下新北町2-11(奥田北公民館内)	433-9126
四方分館	四方142-1(四方公民館内)	435-3248
堀川分館	堀川小泉町一丁目18-13(堀川公民館内)	422-7173
堀川南分館	本郷町243-45(堀川南公民館内)	492-3111
山室分館	中市二丁目8-76(山室公民館内)	492-3408
東部分館	石金一丁目2-13(東部公民館内)	493-1886
八尾東町分館	八尾町東町2149(八尾ふらっと館内)	455-1466
とやま駅南図書館 こども図書館	新富町一丁目2-3(CiCビル4階)	444-0644



# 親子deできる 運動あそび

## 身体を動かすことの大切さ



監修：小川耕平  
富山福祉短期大学幼児教育学学科長 教授  
NPO 法人笑顔スポーツ学園理事長

乳幼児期(0歳～6歳)は、神経系(リズム感・体を操作する力)の発育が著しい時期です。  
この時期は、専門的な運動を行うのではなく多様な動きを体験することがポイントです。  
子どもだけでなく、周りの大人も一緒になって運動の楽しさをしっかり体験することで、将来の運動習慣の定着や体力・運動能力の向上に役立ちます。  
毎日、60分以上、楽しく体を動かすことを目標に過ごしましょう。

### 親子ロボット歩き

子どもが大人の足の上に乗ってバランスを取りながら一緒に歩きます。慣れてきたら手を離して歩いてみましょう。

バランス感覚を養おう♪  
バランスよく体を動かすことができると「転ばない」「姿勢よく立つ」などに役立ちます。  
親子でLet's try!



### あしふみ対決

親子で向かい合って足の踏み合いっこを行います。慣れてきたら足を浮かせた状態でもやってみましょう。



遊んでみた



バランスウォーク

大人の足の上を子どもが歩いて渡ります。慣れてきたら手を離して歩いてみましょう。



くるりんぱ

両手をつないで大人の体を登り1回転します。慣れてきたら連続で挑戦してみましょう。

