# ひとり親家庭への支援

## 相談

女性相談員やひとり親アテンダント、母子・父子自立支援員が相談に応じています。
※様々な支援の情報の提供や手続きの付き添いなど、一人ひとりに寄り添いサポートします。
※生活の自立に必要なアドバイスを行います。
お気軽にご相談ください!!

問 こども福祉課　☎443-2055

## 生活を応援

### 児童扶養手当

Check!

18歳に達する日以後の最初の３月31日までにある子ども又は、20歳未満で心身におおむね中度以上の障害のある子どもを監護するひとり親家庭もしくは養育者に対し、児童扶養手当を支給します。
※支給要件や所得制限などがあります。

▶手当額（令和５年４月～）（所得に応じて決定）

| | |
|---|---|
| 第１子 | 44,140円～10,410円 |
| 第２子加算額 | 10,420円～ 5,210円 |
| 第３子以降加算額 | 6,250円～ 3,130円 |

問 こども福祉課　☎443-2055
各行政サービスセンターこども福祉係

### 通勤定期割引制度（JR、あいの風とやま鉄道㈱）

Check!

児童扶養手当受給世帯の方は通勤定期代が3割引になります。

▶申請に必要なもの
- 購入者の写真
（縦2.5㎝×横2.5㎝、６か月以内に撮影のもの）
- 児童扶養手当証書

問 こども福祉課　☎443-2055
各行政サービスセンターこども福祉係

### ひとり親家庭等医療費助成

Check!

ひとり親家庭等（母子・父子）で、18歳に達する日以後の最初の３月31日までの間にある児童を監護する父・母又は養育者とその児童（０歳児を除く）が医療機関に通院または入院したときに医療機関に支払う医療費（保険診療の自己負担分）を助成します。
※所得制限があります。

問 こども福祉課　☎443-2055
各行政サービスセンターこども福祉係

### 母子父子寡婦福祉資金貸付金

Check!

母子・父子・寡婦の方へ、お子さんの進学に必要な資金など各種資金を無利子又は低利子で貸付します。貸付の可否は審査を行った上で決定します。

| 種　類 | 対　象 | 利率 |
|---|---|---|
| 修学資金 | 高校・短大・大学等に就学するために必要な授業料、書籍代、交通費等 | 無利子 |
| 就学支度資金 | 就学するために必要な入学金、被服等 | 無利子 |
| 修業資金 | 事業又は就職をするために必要な技能習得費用 | 無利子 |

※上記のほか、事業開始資金、事業継続資金、技能習得資金、医療介護資金、生活資金、住宅資金、転宅資金等があります。

問 こども福祉課　☎443-2055

### ひとり親家庭ファミリー・サポート・センター利用料助成

Check!

富山市ファミリー・サポート・センターを利用するひとり親家庭に対し、自己負担額の一部を助成します。

▶対象　児童扶養手当受給資格者またはひとり親家庭等医療費受給資格者（※いずれも、所得制限による非該当者含む。）



～子どものココロとカラダを育てよう～

## 歩育

歩育とは、子どもが外を歩きながら運動機能を高めるのはもちろんのこと、草花や虫に触ってみたり、石を蹴ってみたり水の流れる音や風の音に耳を澄ませてみたり…そういった様々な体験を通して学び育つことです。

### 歩育の６つの効果

1. 五感を育てて脳を鍛える
2. 親子の会話で、言語機能を高める
3. 運動機能の発達、生活リズムの改善
4. 外で遊ぶことは心の安定にもつながる
5. 地域交流や人との関わりあいを経験できる
6. 交通ルールを学べる

▶助成額　自己負担額の８割
（ただし、年間２万円を限度）

問 こども福祉課　☎443-2055
各行政サービスセンターこども福祉係

### ひとり親家庭病児保育利用料助成 Check!

病児保育を利用するひとり親家庭に対し、自己負担額の一部を助成します。

▶対象　児童扶養手当受給資格者またはひとり親家庭等医療費受給資格者（※いずれも、所得制限による非該当者含む。）

▶助成額　自己負担額の５割（ただし、利用一回につき1,000円を限度）

問 こども福祉課　☎443-2055
各行政サービスセンターこども福祉係

### 放課後児童健全育成ひとり親家庭支援事業 Check!

放課後児童クラブを利用するひとり親家庭を支援するため、対象家庭の１～３年生児童の８月の利用料の一部を助成します。

▶対象
児童扶養手当受給資格者又はひとり親家庭等医療費受給資格者

▶助成金　８月の利用料一人あたり5,000円

問 こども支援課　☎443-2204

## 仕事を応援

### 富山県富山市母子家庭等就業・自立支援センター Check!

求人情報の提供や就職活動・資格取得についてのアドバイスを行います。無料法律相談も行っています。

問 富山県富山市母子家庭等就業・自立支援センター
富山市安住町5-21　サンシップとやま3F
☎432-4210
月～金　9:00～17:00

※詳しくは、（公財）富山県母子寡婦福祉連合会のHPをご覧ください。
URL　http://www.bokaren-toyama.jp

### 母子家庭等高等職業訓練促進給付金 Check!

就職に有利で生活の安定に役立つ専門資格を取得するため、養成機関で１年（令和３年４月から令和６年３月までに修業を開始する場合は６月）以上修業する場合、給付金を支給します。修業期間の全期間（上限４年）

▶対象　20歳未満の子どもを扶養する母子家庭の母・父子家庭の父　※所得制限あり

▶対象資格
看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師、調理師、製菓衛生師、歯科衛生士、歯科技工士等の国家資格、シスコシステムズ認定資格、LPI認定資格等の民間資格（情報関係に限る）

▶職業訓練促進給付金
課 税 世 帯：70,500円／月
非課税世帯：100,000円／月
※最終１年間のみ月額40,000円増額して支給。

▶修了支援給付金
課税世帯：25,000円／非課税世帯：50,000円

問 こども福祉課　☎443-2055

### 母子家庭等自立支援教育訓練給付金 Check!

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座を受講する場合の受講料の一部を支給します。

▶対象　20歳未満の子どもを扶養する母子家庭の母・父子家庭の父　※所得制限あり
●対象講座の受講料の60％相当額（上限20万円）
※職業に必要な実践的かつ専門的なものとして指定される講座を受講した場合
上限160万円（40万円×修学年数）
（雇用保険制度の教育訓練給付金を受けることができる場合はその差額）

問 こども福祉課　☎443-2055



### 子どもの心を育てる 上手なお散歩のコツ

●子どものペースでゆっくりと
●集中している時は話しかけない
●「汚い！」はNG
興味があれば触らせる
※危険なもの、病原菌が心配なものなどは触らせないように気をつけましょう。
●「疲れた！」や「帰らない！」には柔軟に対応する

### ぼく・わたしだけの宝物を集めよう！

お役立ちグッズ
・お店で購入できる小物収納ケース（フタ付き）

お散歩に出かけるとき持ち歩こう！
道端に落ちているどんぐりや石・花・実など、集めたものをケースの1つ1つに入れていけば、自分だけの“宝物箱”が完成♪拾ったものを観察することもできます。
※花や葉っぱなどの水分が残っている物の場合、ケースに入れっぱなしにしていると、カビてしまうことがあります。保管する際は、お日さまにあてて乾燥させたり、花をキッチンペーパーではさんで重たい本などで押し花にしたりしましょう。

## 学びを応援

### ひとり親家庭奨学資金

Check!

①給付型奨学資金

国家資格取得を目指し県内の大学・短大・専門学校へ進学する場合に、奨学資金を給付します。(返済不要)

▶対象

子どもが進学する前年度において次のいずれかに該当する方

(1)児童扶養手当が全部支給

(2)富山市ひとり親家庭等医療費助成を受給していて、児童扶養手当の全部支給世帯と同様の所得範囲にある

※進級時には毎年所得の審査があります。

▶給付額

入学奨学資金:10万円以内(初回のみ)

学費奨学資金:年額17万円以内

②貸与型奨学資金

県内の大学・短大・専門学校へ進学する場合に、奨学資金を貸付します。(国家資格取得要件なし。卒業後に5年間均等払いで返済)

▶対象　子どもが進学する前年度において次のいずれかに該当する方

(1)児童扶養手当が全部支給

(2)富山市ひとり親家庭等医療費助成を受給していて、児童扶養手当の全部支給世帯と同様の所得範囲にある

※申請の際には、市内在住で市税を滞納していない連帯保証人が2人必要です。(うち1人は保護者)

※進級時には毎年所得の審査があります。

▶貸付額

入学奨学資金:10万円以内(初回のみ)

学費奨学資金:年額17万円以内

▶返還猶予・免除

卒業後、市内企業などで正規社員として勤務している間は返済が猶予され、5年間返済猶予を受けた場合は、返済を全額免除します。

問 こども福祉課　☎443-2055

### ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

Check!

高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す対策講座の受講費用の一部を支給します。

▶対象

20歳未満の子どもを扶養する母子家庭の母・父子家庭の父及びその子ども　※所得制限あり

▶給付金

次の①②③の合計額(上限額は下記のとおり)

①受講開始時給付金

②受講終了時給付金

③合格時給付金

- 通信制の場合:上限15万円
- 通学制の場合:上限30万円

問 こども福祉課　☎443-2055

### ひとり親家庭学習支援事業「あっかり未来教室」

Check!

学習習慣や基礎学力の定着のための学習支援を行います。

▶対象者　ひとり親家庭の中学生

※所得制限あり

※令和5年度は試行的に高校生も対象とします。

▶利用料　無料

- 月2回　市内の公共施設で実施

問 こども福祉課　☎443-2055

## 居住推進地区への転居を応援

### ひとり親家庭等家賃助成

Check!

居住推進地区への転居を応援します。
ひとり親家庭が「まちなか」または「公共交通沿線居住推進補助対象地区」以外から「公共交通沿線居住推進補助対象地区」の民間賃貸住宅に転入・転居する場合に、家賃の一部を補助します。

- 月額上限10,000円　最長３年間
  「まちなか」以外から「まちなか」の民間賃貸住宅に転入・転居する場合の家賃の補助制度もあります。

**問 居住対策課　☎443-2112**

## がんばるパパ・ママを応援

### ひとり親応援・子育て支援金

Check!

働きながら子育てをがんばっているひとり親の方を応援するため、納税額に応じて支援金を支給します。

- ▶**対象者**　中学卒業までの子どもを養育しているひとり親で前年度までの住民税を完納している方
- ▶**支給額**　10,000円～30,000円
- ▶**申請期間**　８月１日から翌年３月31日まで

**問 こども福祉課　☎443-2055**
**各行政サービスセンターこども福祉係**

### がんばるママ・パパに「ありがとうと花束」事業

Check!

1,500円分の花束や鉢花等と交換できる“ミッションカード”を配布します。お子さんからパパ・ママにお花をプレゼントしましょう！

**問 農業水産課　☎443-2083**

## 養育費の確保支援

### 養育費確保のための文書作成支援補助金

養育費の確保等に関する取り決め文書（公正証書等）の作成費用を補助します。

- ▶**補助対象者**　児童扶養手当受給者等
- ▶**補助限度額**　30,000円／人
  ※弁護士費用、養育費保証サービス費用は補助対象に含みません。

**問 こども福祉課　☎443-2055**

ひとりで子育てをがんばる方向けの詳しい別冊ガイドも窓口配布しています。
下の二次元コードからWEB版を見ることもできます。

ひとり親家庭応援▶
ぷちっとギュッとガイド

Memo