

パパママセミナーのお知らせ

妊娠おめでとうございます。

富山市では、家族で協力して子育てができるよう、妊娠・出産・育児についての情報提供や子育て体験等を取り入れた教室を開催しています。

◎対象者 妊娠5～8か月（16～31週）の妊婦とその夫

※オンライン開催の場合は、妊婦さんの週数は問いません。

◎開催日

	2023年						2024年					
会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中央 保健福祉セン ター		28 (日) 午前		29 (土) 午前				16 (木) 午前		27 (土) 午前	27 (火) 午前	
南 保健福祉セン ター	26 (水) 午後				27 (日) 午前		16 (月) 午前		10 (日) 午前			16 (土) 午前
北 保健福祉セン ター	22 (土) 午前		25 (日) 午前			29 (金) 午後		18 (土) 午前				21 (木) 午後
八尾 コミュニティセンター			23 (金) 午後									
西 保健福祉セン ター		27 (土) 午前		28 (金) 午前			15 (日) 午前		12 (火) 午前			
オンライン開 催					22 (火) 午前	30 (土) 午前				20 (土) 午前	18 (日) 午前	

* 予約制です。予約開始日については、「広報とやま」20日号をご覧ください。

◎受付時間 午前の場合：午前9時～9時30分（終了時刻 午前11時30分頃 ※オンライン開催は午前11時頃）
午後の場合：午後1時～1時30分（終了時刻 午後3時30分頃）

◎内容 妊娠・出産・育児、沐浴方法、おむつのあて方、産後の手続きについての講義や意見交換など
対面開催では、沐浴等の体験も実施。
オンライン開催では、助産師による授乳や赤ちゃんの睡眠等に関する講義や赤ちゃんクイズ等も盛り込んだ内容を実施。

◎お問い合わせ・予約先



中央保健福祉センター	(TEL 422-1172)
南保健福祉センター	(TEL 428-1156)
北保健福祉センター	(TEL 426-0050)
大沢野保健福祉センター	(TEL 467-5812)
大山保健福祉センター	(TEL 483-1727)
八尾保健福祉センター	(TEL 455-2474)
西保健福祉センター	(TEL 469-0770)
こども健康課	(TEL 443-2248)