

一緒に遊ぼう

お出かけスポット紹介

富山市にはたのしい外あそびスポットがたくさん。
思い切り体を動かしてあそぼう！



詳しい動画がYouTubeで見られます！
二次元コードをスマホで読み取ってください。



駐車場



授乳室



おむつ交換台

朝菜町・堀川町公園



芝生広場・幼児用ブランコやターザンロープ、アスレチックなどがあります。また雨の時には近くに「蜷川児童館」があります。

📍 堀川町

☎ 076-443-2111 (公園緑地課)

🕒 24時間営業

💰 無料



奥田公園



街中に整備された綺麗な公園です。遊具のバリエーションが豊富です。

📍 奥田町

☎ 076-443-2111 (公園緑地課)

🕒 24時間営業

💰 無料



稲荷公園



親水池が整備された気持ちのいい総合公園です。大型のアスレチック遊具は子どもたちに大人気です。

📍 稲荷園町

☎ 076-443-2111 (公園緑地課)

🕒 24時間営業

💰 無料



呉羽丘陵多目的広場



奥行きのある広い公園です。「幼児遊び場」「ふわふわドーム」「ツリーハウス(アスレチック)」と年齢に応じて幅広い遊び方ができます。

📍 五福

☎ 076-443-2111 (公園緑地課)

🕒 24時間営業

💰 無料



城川原公園



グラウンドや芝生広場がある広い公園です。「みんなのあそびば」では、障害のある子もいない子もみんなで楽しめるインクルーシブ遊具があります。

📍 城川原一丁目

☎ 076-443-2111 (公園緑地課)

🕒 24時間営業

💰 無料



城址公園

有料 🚗

お濠と天守閣が印象的な緑豊かな公園です。花見スポットとしても有名で、春には満開の桜が咲き乱れます。

📍 本丸1

☎ 070-8529-6677 (富山城址公園
パークマネジメント共同企業体)

🕒 24時間営業

💰 無料



水橋会館(児童館・子育て支援センター)



児童館と子育て支援センターを併設しています。木の温もりが優しい室内で、絵本や楽しい遊具がたくさんあります。

📍 水橋辻ヶ堂 1275-30

☎ 水橋会館 ……478-1036

児童館 ……478-0478

子育て支援センター…478-1037

🕒 9:30~18:00(土・日・祝日は17:00まで)

休 12/29~1/3



とやまこどもプラザ



こども図書館と子育て支援施設が一体となった施設で、親子で本を読んだり、子育て相談や保護者同士の交流ができます。



📍 新富町一丁目2-3
富山駅前CICビル4F

📞 こども図書館・とやま駅前図書館……444-0644
子育て支援センター……444-1110
ファミリー・サポートセンター本部……432-7212

🕒 10:00～18:00

📅 CICビル休館日
(8・12月以外の第3火曜日、2/18～2/19)、12/29～1/3



大沢野ウェルネスリゾートウィンディ



大人気のウォータースライダー付き流水プールやゾウさんの滑り台、キノコシャワー付き子どもプール、12種類の浴槽が体感できるバーデゾーンなど設備が充実。館内には約3,000冊の絵本やマンガを揃えた無料休憩室や授乳室があり、家族やグループで気軽に楽しめます。



📍 春日 96-1 📞 468-3333

🕒 平日(4～11月)10:00～22:00 (12～3月)10:00～21:00
日・祝日 10:00～21:00 ※最終受付は各1時間前

📅 休 第2・4火曜日(祝日の場合は翌日) ※夏休みは毎日営業 ※臨時休館日あり

💰 大人1,540円 中学生1,100円 小学生770円 3歳以上550円
※日曜日(7・8月以外)の小学生以下は半額



富山市ガラス美術館・図書館本館



現代ガラス美術作品を展示する美術館と児童図書が充実している図書館が一体になった施設です。1階には親子で楽しめる木製のからくり遊具「森のコースター」が設置されています。2階にはカフェやミュージアムショップもあります。



📍 西町5-1

ガラス美術館 📞 461-3100 🕒 9:30～18:00(金、土は20:00まで)

📅 休 第1、3水曜日、年末年始、臨時休館有 💰 常設展大人200円 高校生以下無料

図書館本館 📞 461-3200 🕒 児童図書フロア(3F)は9:30～18:00

📅 休 第1水曜日、年末年始、蔵書点検期間、臨時休館有

富山ガラス工房



ガラスを見て、触れて、体験できる施設です。県内外の作家によるガラス作品を展示・販売し、オリジナル作品の制作体験ができます。施設内にはショップやカフェも併設しています。



📍 古沢152 📞 436-2600 🕒 9:00～17:00

📅 休 12/28～1/4、臨時休館あり 💰 入館料:無料

富山市ファミリーパーク



緑豊かな里山環境の中で、動物とのふれあい体験やバーベキュー、ボートなどが楽しめます。遊園地やアスレチックも併設。園内の散策路を自然観察ガイドと回る里山体験活動も実施中。



📍 古沢 📞 434-1234

🕒 3/15～11/30 9:00～16:30(入園は16:00まで)
12/1～2月末 10:00～15:30(入園は15:00まで)

📅 休 3/1～3/14、12/28～1/4

💰 大人(高校生以上)500円 小人(小・中学生)未就学児無料



富山市科学博物館



自然科学や宇宙について見て触れて学べる施設です。富山の大地の成り立ちとそこに生息する動植物を科学の視点で紹介しています。親子で楽しめる体験型の装置も多く、プラネタリウムでは、美しい星空と迫力ある宇宙映像を楽しめます。



📍 西中野町一丁目

📞 491-2123

🕒 9:00～17:00(入館は16:30まで)

📅 休 12/28～1/4、臨時休館あり

💰 大人530円
高校生以下無料



室内で遊びたい時

子育て支援室

保育所等に併設された専用ルームで自由に遊べます。開設時間、定員、予約の有無などは、保育所によって異なりますので各保育所等に直接お問い合わせください。

名 称	所 在 地	電話番号
愛宕保育所	愛宕町一丁目2-2	432-5052
呉羽保育所	呉羽町2247-18	434-2446
浜黒崎保育所	古志町三丁目1-3	437-9845
新保なかよし認定こども園	任海463	429-5885
ほそいり保育所	楡原704-2	485-2010
大久保認定こども園	下大久保331	468-2670
大山中央保育所	中滝16	483-1805
福島保育所	八尾町福島961	454-6367
みやの保育所	婦中町地角410	466-3225
堀川保育園	堀川小泉町一丁目16-24	421-9456
奥田保育園	奥田寿町10-2	431-0606
おおひろたこども園	海岸通165-1	437-9923
西田地方保育園	西田地方町二丁目10-30	421-7481
とよた保育園	豊田本町一丁目2-3	438-5171

児童館

名 称	所 在 地	電話番号
五福児童館	五福4431-1	432-9750
北部児童館	蓮町一丁目4-11	437-4006
山室児童館	高屋敷573-5	492-1377
蜷川児童館	下堀77-7	491-2618
水橋児童館	水橋辻ヶ堂1275-30	478-0478

名 称	所 在 地	電話番号
星井町児童館	星井町二丁目7-11	423-3831
東部児童館	石金一丁目5-37	421-4212
中央児童館	新富町一丁目2-3	405-6065
大沢野児童館	高内64	468-3737
大久保児童館	下大久保2433-1	467-1043
婦中央児童館	婦中町速星750-2	466-3011
神保児童館	婦中町上吉川403-1	469-4648
山田児童館	山田中瀬106	457-2080

▶ 開館時間・休館日

五福、北部、山室、蜷川、水橋、星井町、東部、大沢野、大久保、婦中央、神保、山田

- ・開館時間／月～金：午前9時30分～午後6時
土・日・休日：午前9時30分～午後5時

- ・休 館 日／12月29日～翌年1月3日

中央

- ・開館時間／午前10時～午後6時
- ・休 館 日／CiCビルの休館日、
12月29日～翌年1月3日



星井町児童館

 YouTube動画▶



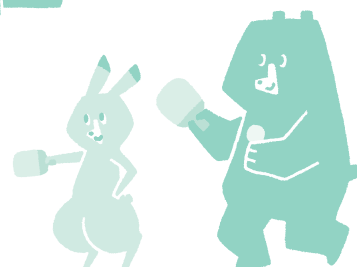
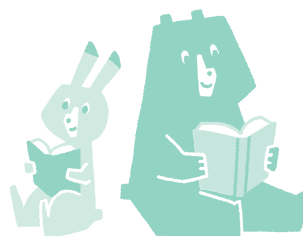
ミニ児童館

小学校4年生から中学校3年生までの児童を対象に、放課後などの自主的な遊びや学習などの活動ができる場所です。学習室では読書や将棋など、軽運動室では卓球やバドミントンなどができます。

名 称	所 在 地	電話番号
呉羽ミニ児童館	呉羽町2920 呉羽会館内	436-1120

▶開設日・時間

月～金曜日 13:00～19:00
土曜日・日曜日・休日 8:30～17:15
(年末年始を除く)

子育て支援センター

親子で遊んだり、専門職員に子育ての相談ができます。子育てに関する講習などを開催している子育て支援センターもあります。実施曜日、時間などは直接お問い合わせください。

 YouTube動画▶



名 称	所在地(場所)	電話番号
富山市子育て支援センター	新富町一丁目2-3 CiCビル4F	444-1110
桜谷子育て支援センター	石坂新68-3(桜谷保育園内)	411-5058
常盤台子育て支援センター	経堂三丁目155(常盤台保育園みどり館内)	424-9222
わかば子育て支援センター	堀川町455(わかばにこにこ園内)	424-8835
いちい子育て支援センター	布市686-8	090-5177-7171
わかくさ子育て支援センター	町村212-8(わかくさ保育園もみじの家内)	492-6341
萩浦子育て支援センター	高畠町二丁目3-23(萩浦保育園内)	481-7282
東山子育て支援センター	吉作4303-1(東山保育園内)	436-6810
まつわか子育て支援センター	松若町16-37(まつわか保育園内)	441-8371
光陽もなみ子育て支援センター	布瀬町南二丁目3-6(光陽もなみ保育園内)	421-4964
水橋子育て支援センター	水橋辻ヶ堂1275-30(水橋児童館内)	478-1037
大久保子育て支援センター	下大久保2433-1(大久保児童館内)	467-1043
上滝子育て支援センター	上滝507-1	080-6360-1043
八尾子育て支援センター	八尾町福島200(八尾行政サービスセンター内)	455-3714
婦中中央子育て支援センター	婦中町速星750-2(婦中中央児童館内)	466-5012
じんぼ子育て支援センター	婦中町上吉川400(じんぼ保育園内)	469-6676

親子サークル

保育所や幼稚園等に通っていないお子さんとその保護者を対象に、親子の交流を深める遊びや、子育ての仲間づくりのお手伝い、子育ての悩み相談などを行っています。

実施日などについては、直接各保育所・幼稚園・認定こども園にお問い合わせください。

▶ 保育所・認定こども園

名称・電話番号							実施日
富山地域	愛宕	432-5052	和合	435-0386	岩瀬	437-9675	各施設に直接お問い合わせください。 施設ごとに異なりますので
	長岡	432-2593	呉羽	434-2446	古沢	434-1079	
	三郷	478-2207	稲荷元町	441-6719	浜黒崎	437-9845	
	月岡	429-4263	新保なかよし	429-5885	奥田	431-0606	
	富山認定こども園	437-9494	かたかご	433-2622	ひらき	461-7966	
	愛和	478-1150	めぐみこども園	441-2305	はりはら	451-1768	
	四方	435-0098	ひろた	451-5430	くまの	429-4213	
	にながわ	421-1701	みずはし	478-0479	藤ノ木	492-3355	
	堀川南	492-2201	神明	421-0761	おおひろた	437-9923	
	城南もなみ	493-1234	さみどり	471-6176	やまむろ	421-3362	
	アームストロング青葉	421-4090	藤園	432-2292	藤園南	425-2200	
	新庄さくら	452-0139	立正	423-7380	白藤	431-2869	
	富山幼稚園	421-5000	晴雲	435-2626	新庄幼稚園	451-9777	
	石金	421-0884	どんぐり山	436-7590	下堀	481-6823	
	堀川	421-9456	紅葉ガ丘	442-1770	みどり野	434-0898	
	西田地方	421-7481	とよた	438-5171	堀川幼稚園	423-3735	
	めぐみ幼稚園	423-2531	まどか幼稚園	436-5411	徳風幼稚園	421-4045	
	文化	432-4284	聖マリア	421-6962	かみいいの	452-5001	
大沢野地域	大久保認定こども園	468-2670	青い鳥	467-0928	クレヨン(旧大沢野ちゅうおう)	468-2656	各施設に直接お問い合わせください。 施設ごとに異なりますので
	大沢野	468-2658					
大山地域	おおしょう	483-1007					
八尾地域	杉原	454-3406	しんでん	454-2746	リンデ	454-2621	
	古里	469-3177	みやの	466-3225	ピノキオ	466-6300	
婦中地域	婦中もなみ	469-2000	鶴坂	466-2321	みかど	466-2258	
	ささくら	466-2253	紫幼稚園	465-6145			
細入地域	ほそいり	485-2010					

 YouTube動画▶



▶市立幼稚園

名 称	電話番号
月岡	429-4959
水橋	478-0568

※毎週1～2回程度開催

▶私立幼稚園

名 称	電話番号
あさひ	425-1184
富山市五番町	421-8759
若葉	423-1152
富山カワイ	451-5884

▶子育て支援センターの
親子サークル

名 称	電話番号
桜谷	411-5058
常盤台	424-9222
わかば	424-8835
いちい	090-5177-7171
わかくさ	492-6341
萩浦	481-7282
東山	436-6810
まつわか	441-8371
光陽もなみ	421-4964
上滝	080-6360-1043
じんば	469-6676

このほか、児童館でも親子サークルを行っていますので、各児童館へ直接お問い合わせください。

図 各児童館 P10

図書館

絵本や紙芝居、物語など、親子で楽しめる本がいっぱいです。おはなし会(読み聞かせや昔話の語り)にもぜひおこしください。

名 称	所在地(場所)	電話番号
本館	西町5-1(TOYAMAキラリ内)	461-3200
大沢野図書館	高内365(大沢野会館内)	468-0950
大山図書館	上滝567(大山会館内)	483-0012
八尾図書館ほんの森	八尾町井田126 (八尾コミュニティセンター内)	454-6846
婦中図書館	婦中町砂子田1-1(婦中ふれあい館内)	465-4493
山田図書館	山田北山41	457-2200
細入図書館	楡原405	485-9050
水橋分館	水橋辻ヶ堂129-1(水橋西部公民館内)	478-2390
岩瀬分館	岩瀬御蔵町1(岩瀬公民館内)	437-6377
呉羽分館	呉羽町2920(呉羽公民館内)	434-1957
豊田分館	豊田本町一丁目2-5(豊田公民館内)	438-6331
藤ノ木分館	藤木1246(藤ノ木公民館内)	492-3406
蜷川分館	赤田50(蜷川公民館内)	421-9284
月岡分館	上千俵町509(月岡公民館内)	429-3432
大広田分館	東富山寿町二丁目1-14(大広田公民館内)	437-9980
新庄分館	新庄町一丁目3-16(新庄公民館内)	442-0756
奥田北分館	下新北町2-11(奥田北公民館内)	433-9126
四方分館	四方142-1(四方公民館内)	435-3248
堀川分館	堀川小泉町一丁目18-13(堀川公民館内)	422-7173
堀川南分館	本郷町243-45(堀川南公民館内)	492-3111
山室分館	中市二丁目8-76(山室公民館内)	492-3408
東部分館	石金一丁目2-13(東部公民館内)	493-1886
八尾東町分館	八尾町東町2149(八尾ふらっと館内)	455-1466
とやま駅南図書館 こども図書館	新富町一丁目2-3(CiCビル4F)	444-0644



親子でできる 運動あそび

身体を動かすことの大切さ



監修：小川耕平
富山福祉短期大学幼児教育学学科長 教授
NPO 法人笑顔スポーツ学園理事長

乳幼児期(0歳～6歳)は、神経系(リズム感・体を操作する力)の発育が著しい時期です。
この時期は、専門的な運動を行うのではなく多様な動きを体験することがポイントです。
子どもだけでなく、周りの大人も一緒になって運動の楽しさをしっかり体験することで、将来の運動習慣の定着や体力・運動能力の向上に役立ちます。
毎日、60分以上、楽しく体を動かすことを目標に過ごしましょう。

空間認知能力

キャッチボール



親子で向き合いキャッチボールを行います。



最初は両手で下から投げ、次に右、左と片手で投げます。



慣れてきたら大人を的にしましょう。上手に当てられるようになったら距離を離してみます。

おしりたたき

敏捷性・平衡性

片手で握手をし、もう片方の手でお互いのおしりをたたき合います。



握手は離れないようしっかりとしますが、遠心力が強くなってきた時は手を離しましょう。



慣れてきたら、手を変えたり片足でケンケンしながら挑戦してみましょう。



遊んでみた



ひよこオニゴッコ

平衡性・柔軟性



しゃがんだ状態で腕を後ろにして、ひよこになります。



両足の裏をしっかり地面につけて動きます。



ひよこになって親子でオニゴッコを行います。

平衡性・筋力

ギッターバックソ

足を伸ばして座り、子どもは親の足の間に自分の足を入れます。

両手をつないで腕と体幹の力を使って起き上がったり寝転んだりします。



慣れてきたら、片手だけで行ったり、手をつながず、自分で起き上がってタッチするなどします。

平衡性・筋力・体幹

空中自転車こぎ

仰向けで足を上げて寝ます。親子で両足の裏を合わせて自転車をこぐように足を回転させます。



慣れてきたら、スピードに強弱をつけるなどしながら動きを複雑にします。