

# 相談したい時



## 子育ての相談をしたい時

### 発達就学相談



幼児から小・中学生までの発達や、就学に関する相談に応じます。

- ▶相談時間 年間12回  
(詳細は学校教育課にお問い合わせください。)
- ▶実施機関 学校教育課 ☎443-2135
- ▶担当  
幼稚園教諭、保育士、保健師、特別支援学校教員等

### 乳幼児健康相談(予約制)



心身の発達の状況及び育児について、保健師、栄養士等が個別相談を行っています。

※お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡し、日程を確認の上予約してください。

### 乳幼児の健康に関する電話相談



母乳育児や離乳食のすすめ方、しつけの方法など、子育てに関することや、健康に関する相談に応じます。

- ▶相談時間 8:30~17:15(土・日・祝日休み)
- ▶実施機関

| 実施機関名       | 電話番号     |
|-------------|----------|
| 中央保健福祉センター  | 422-1172 |
| 南保健福祉センター   | 428-1156 |
| 北保健福祉センター   | 426-0050 |
| 大沢野保健福祉センター | 467-5812 |
| 大山保健福祉センター  | 483-1727 |
| 八尾保健福祉センター  | 455-2474 |
| 西保健福祉センター   | 469-0770 |

- ▶担当 保健師、栄養士等

### 乳幼児・小中学生の子育て相談



富山市子育て支援センターでは、乳幼児から小中学生までの子育て相談に応じます。

- 乳幼児:心身の発達、しつけ、ことばの遅れなど
- 小中学生:集団不適應、不登校、いじめなど
- ▶相談時間 面接…10:00~17:00(予約制)  
(毎日※年末年始、CiC休館日を除く)  
電話…9:00~18:00(毎日※年末年始、2/18・19を除く)
- ▶実施機関 子育て支援センター ☎444-1110
- ▶担当 保育士・家庭教育専門相談員・言語聴覚士

### 小中学生からの悩み相談



小中学生の悩み相談に応じます。

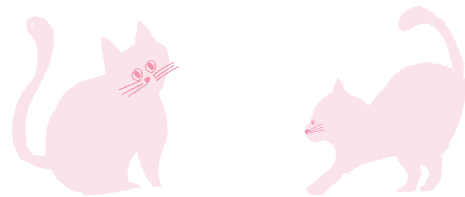
- ▶相談時間 電話…9:00~18:00(毎日※年末年始、2/18・19を除く)
- ▶実施機関 子育て支援センター  
(子どもほっとダイヤル)☎0120-874-440
- ▶担当 家庭教育専門相談員

### ひとり親家庭の相談



ひとり親家庭の相談に応じます。

- ▶相談時間 8:30~17:15(土・日・祝日休み)
- ▶実施機関 こども福祉課 ☎443-2055
- ▶担当  
ひとり親アテンダント、母子・父子自立支援員



相談したい時

## 親子de 防災!



### 子どもと一緒に体験しよう

#### ポイント!

- 1 体験で分かったこと・考えたことを話し合おう
- 2 家族に合わせた対策を考えよう

#### I

### アウトドアで楽しく防災体験

#### キャンプ~テントの中で生活してみよう~

災害時には電気・水道・ガスが止まる場合があります。イメージしているつもりでも、実際に遭遇すると戸惑うことも。必要最小限の持ち物で過ごすキャンプは、災害時の生活を具体的にイメージしやすくなります。家族で楽しみながらチャレンジしてみましょう。

- 水を運ぶ ●懐中電灯で照らす
- 火をおこして暖を取る
- ポリ袋クッキング など



#### 防災コラム

## 家庭児童相談



家庭における子どもの養育に関する相談、児童虐待に関する通告などに応じます。

- ▶相談時間 8:30～17:15(土・日・祝日休み)
- ▶実施機関 こども健康課 ☎443-2038
- ▶担当 家庭児童相談員

## 教育相談



小・中学生及び幼児の不登校(登園渋り)、いじめ、非行等の学校(園)生活に関する相談、子どもの発達に関する相談、子育てに関する相談等に応じます。(来所・電話)

- ▶相談時間 8:30～17:00(土・日・祝日休み)
- ▶実施機関 富山市教育センター ☎431-4434
- ▶担当 臨床心理士・指導主事・教育相談員

## こどもいじめテレホン相談



子どものためのいじめ相談専用電話です。

- ▶相談時間 8:30～17:00(土・日・祝日休み)
- ▶実施機関 富山市教育センター ☎431-0099
- ▶担当 教育相談員・指導主事・臨床心理士

## 青少年悩みごと相談



青少年の非行、友達関係、進路、学業、養育、家族関係などの電話相談に応じます。

- ▶相談時間 8:30～17:00(土・日・祝日休み)
- ▶実施機関 生活安全交通課 ☎443-2274
- ▶担当 相談担当職員

## 不安や悩みについての相談



こころの健康相談等、さまざまな不安や悩みについて相談に応じます。

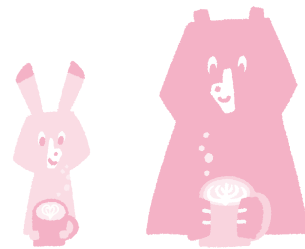
- ▶相談時間 8:30～17:15(土・日・祝日休み)
- ▶実施機関 富山市保健所保健予防課
  - 不安や悩みの相談(ハートSOSダイヤル) ☎428-2033
  - 精神保健に関する相談 ☎428-1152
- ▶担当 相談担当職員

## 利用者(子育て)支援事業



「子育て支援専門員」が育児相談やお子様や保護者、妊婦などそれぞれのニーズに応じた施設・サービスの情報を提供します。

- ▶相談時間 8:30～17:15(土・日・祝日休み)
- ▶実施機関 こども保育課 ☎443-2060  
各行政サービスセンターこども福祉係
- ▶担当 利用者(子育て)支援専門員



### まずはお話を聞かせてください

子育ての心配や不安は大きなことから小さなことまで本当に色々ありますね。

一人で抱えていると大変ですよ。相談できる場所がありますか?もしよければこのページの相談機関も利用してみてくださいね。

専門家にあなたのお話を聞かせてください。

相談したい時

## II

### 災害グッズを使ってみよう

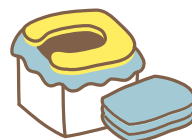
非常食はどんな味?  
好みの味はあるかな?

近年は色々なタイプの非常食があり、味も様々です。子どもは食べ慣れた味・好きな味が落ち着きます。何回か食べてみて好みの商品を見つけておきましょう。



水が止まるとトイレが使えない!  
どうしよう?

災害時にはすぐにトイレの問題が起きます。排泄を我慢することは水分不足・体調不良にもつながるので、携帯トイレ・簡易トイレの準備は必ずしておきましょう。



寒い時に着るものがない!  
どうしよう?

新聞紙を身体に巻き付けると保温になります。非常用アルミシートも実際に巻いてみて、暖かさを体験してみましよう。



## 防災コラム