

パパママセミナーのお知らせ

妊娠おめでとうございます。

富山市では、家族で協力して子育てができるよう、妊娠・出産・育児についての情報提供や子育て体験等を取り入れた教室を開催しています。

◎対象者 妊娠5～8か月（16～31週）の妊婦とその夫

※オンライン開催の場合は、妊婦さんの週数は問いません。

◎開催日 2024年 * セミナーはすべて予約制です。

2025年

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	問い合わせ先
中央 保健福祉センター		26 (日) 午前		20 (土) 午前				30 (土) 午前		30 (木) 午前			中央
南 保健福祉センター	21 (日) 午前				24 (土) 午前		11 (金) 午前		13 (金) 午前				南
北 保健福祉センター			29 (土) 午前			21 (土) 午前		17 (日) 午前			27 (木) 午後		北
大沢野 保健福祉センター			13 (木) 午後										大沢野
西 保健福祉センター		25 (土) 午前		26 (金) 午前					14 (土) 午前			14 (金) 午前	西
※保健福祉センター以外の会場							①27 (日)			②12 (日)	③22 (土)		こども
オンライン開催	27 (土) 午前				31 (土) 午前	29 (日) 午前						15 (土) 午前	こども

※①会場：富山市市民プール 受付時間：午後1時30分～2時

②会場：大沢野ウェルネスリゾートウィンディ 受付時間：午後1時～1時30分

③会場：婦中ふれあい館 受付時間：午前10時～10時30分

※①～③の日程については受付時間に変更となる可能性があります。最新情報は開催月の前月の広報とやま20日号でご確認ください。

◎予約方法

- ・下記の二次元コードから富山市公式LINEのお友達登録をして、申し込みをしてください。（LINEから「予約」→「子育て関連講座予約」→「パパママセミナー」を選択）
- ・申込期間は、開催月の1～3日です。
- ※申し込み多数の場合は、抽選となります。
- 抽選結果は、開催月の5日にLINEで通知されます。

富山市公式LINE

お友達登録は

こちらから



◎受付時間

午前の場合：午前9時～9時30分（終了時刻 午前11時30分頃 ※オンライン開催は午前11時頃）

午後の場合：午後1時～1時30分（終了時刻 午後3時30分頃）

◎内容

<集合形式> 妊娠・出産・育児・産後の手続きに関する講義、沐浴方法・妊婦体験などの実技、意見交換など

<オンライン> 赤ちゃんとの新たな生活・産後の手続き・育児休暇制度などに関する講義

※ オンライン開催では、妊娠後期の方向けの内容のため、集合形式でのセミナーと重複しての参加も可能です。

◎お問い合わせ



中央…	中央保健福祉センター	(TEL 422-1172)
南…	南保健福祉センター	(TEL 428-1156)
北…	北保健福祉センター	(TEL 426-0050)
大沢野…	大沢野保健福祉センター	(TEL 467-5812)
	大山保健福祉センター	(TEL 483-1727)
	八尾保健福祉センター	(TEL 455-2474)
西…	西保健福祉センター	(TEL 469-0770)
こども…	こども健康課	(TEL 443-2248)