

センターからの
お知らせと
お願い

小学校6年生のお子さんをお持ちの方へ

末のお子さんが小学校を3月で卒業される依頼会員の方は、翌年度の4月1日をもって自動的に退会となります。そこで、今度は協力会員としての登録変更をお願いしています。今はまだ援助活動は難しいという方は、登録変更だけでも結構です。ご自身の空いた時間や都合が合う時だけの活動で大丈夫です。お葉書を同封しましたので、ご返信の程、よろしくお願いします。



富山市

vol.56

ファミリー・サポート・センターだより

～児童館でのサポート～

登録内容に変更があった時

春は転勤等移動の多い時期です。入会后登録内容に変更がある方は、センターまでご連絡下さい。

- ★住所・電話番号
- ★入会登録時以降に生まれたお子様について、などお電話で受け付けます。

私有車運転者登録書について

協力会員・両方会員の方に「私有車運転者登録書」を同封しました。現在送迎の活動をしておられる方、今後送迎の活動が可能な方は、提出をお願いします。

登録内容に変更があった時

センターから送った郵便物が、宛所不明で戻ってきた場合、こちらからお電話します。連絡がつかない方については、退会とさせていただきます。

講座・講習会について

全会員の皆さんに、申込書をお送りしました。会員の皆さんはどなたでも受講できます。受講の参加をお待ちしております。

お問い合わせ 富山市ファミリー・サポート・センター

本部	富山市新富町一丁目2番3号	CiC4階	TEL 432-7212
			FAX 444-1238
大沢野窓口	大沢野行政サービスセンター	こども福祉係内	TEL 467-5830
大山窓口	大山行政サービスセンター	こども福祉係内	TEL 483-2594
八尾窓口	八尾行政サービスセンター	こども福祉係内	TEL 455-2461
婦中窓口	婦中行政サービスセンター	こども福祉係内	TEL 465-2130



協力会員Yさん

子どもが大きくなり、手が空いたので、今度は自分が子育て中のお母さんのために役に立てたらと思い、協力会員になりました。自分がサポートすることで、お母さんが気分転換出来たら良いなという思いでサポートしています。



令和7年度 講座・講習会のご案内

子育てサポート講座



子育てサポート講座は、ファミリー・サポート・センターの会員の皆さんが子育てに関する情報を得るために、どなたでも受講できます。

- ◇ 依頼会員の皆さんは、自分の子育てのお役立て情報取得のために・・・
 - ◇ 協力会員の皆さんは、援助活動に役立つ情報を仕入れるために・・・
- 受講料のいない講座 1講座からでも受講できます、ぜひ、受講しましょう！
*申し込みは申込書を郵送またはFAXで、電話でも受け付けます。

開催場所 ● CiC3階 学習室 1.2.3 時間 ● 14:00 ~ 15:30

回	講座日	講師	講座内容
1	5月14日(水)	富山国際大学こども育成学部 教授 石倉 卓子氏	遊びの理論、自然の中、家庭に帰ってからもできる遊びの紹介やワークショップを行います
2	5月23日(金)	富山市民病院 小児救急看護認定看護師 竹内 宏至氏	看護師の目線から、家でできる子どものケアと受診の目安についての講座です
3	5月28日(水)	富山短期大学 幼児教育学科 講師 日光 恵利氏	子どもと楽しく関わるための遊びについての講義を通して、子育て支援につなげていきます
4	6月2日(月)	東海北陸音楽教育推進協議会 顧問 黒田 真由美氏	「がんばれ！子育て応援団」のテーマで、子育てをサポートする方々への応援メッセージです
5	6月11日(水)	日本赤十字社富山県支部 赤十字幼児安全法指導員 林 亜伊子氏	子どもの事故予防や応急手当、AED使用法や心臓マッサージの実践をします
6	6月18日(水)	子育て支援センター 保育士 富田 愛氏	自身のボランティアの経験を通して、地域のためにできることは何か、話をさせて頂きます
7	6月25日(水)	ハートビートライフ・オカ 公認心理師 久湊 尚子氏	講義を聴くだけでなく、グループワークを通して気になることや分からないことなどを話し合います
8	7月2日(水)	富山市ファミリー・サポート・センター 協力会員	協力会員が援助活動を通じて感じたこと、実際の様子などの経験談を聞きます
9	7月14日(月)	金沢星稜大学 人間科学部 教授 開 仁志氏	「共に育ち合う子育て支援」と題して、子育て支援に関するノウハウを聞かせて頂きます



2024年のサポート講座を受けた方の感想

- ◆身近な生活の中に、学びや遊びがあることを改めて教えてもらいました。子ども達の拠り所となれるよう、サポートに生かしていきたいです。
- ◆サポート活動を続けている会員の方の話は自分自身の励みになり、空いている時間を有効に使ってサポートできたらと思いました。
- ♥保育園での話は、子ども達がどのように過ごしているのか、保育士は何を願って関わってくれているのかを聞く機会になり、自分の子どもと重ねて聞くことができました。

スキルアップ講習会



子どもの事故やけがを避けるために注意することや AED の使い方、心肺蘇生法などを学ぶ講習会です。会員の方はどなたでも受けることができます。開催時間は 10:00 ~ 11:30 です。講習会終了後「救命講習受講証」をお渡しします。

- ・ 6月11日(水) CiC3階 学習室 時間は 14:00 ~ 15:30 です。
 - ・ 11月16日(日) 婦中ふれあい館 時間は 13:00 ~ 14:30 です。
- ※協力会員の方には、5年に一回の受講を奨励しています。
令和になって受講していない方は、ぜひ受講するようにしてください。

回	講習会開催日	場所(予定)	回	講習会開催日	場所(予定)
1	5月9日(金)	星井町公民館	5	9月8日(月)	東部公民館
2	6月11日(水)	CiC3階 学習室123 14:00~15:30	6	10月15日(水)	大広田公民館
3	7月17日(木)	大久保ふれあいセンター	7	11月16日(日)	婦中ふれあい館 13:00~14:30
4	8月5日(火)	五福公民館	8	12月4日(木)	堀川公民館



ちょっとサポート紹介



仕事の始まりや終わりの空いた時間や家事や習い事のすきま時間を利用してできる、名付けて「ちょっとサポート」をいくつかご紹介します。

★事例①

- ・ 生後6ヶ月の男の子
- ・ 預かる予定の家族が急用
- ・ ママ歯医者受診の間の預かり (約30分間)

★事例②

- ・ 双子7歳(小学生)
- ・ 一番下のお子さんとママの入院
- ・ 小学校迎え後、協力会員宅での預かり (約2時間)

★事例③

- ・ 2歳5ヶ月の男の子
- ・ ママ勉強会の間
- ・ 協力会員宅での預かり (約2時間)



歯医者で待ち合わせ後、待合室で預かりました。不安なくサポートできました。

★事例④

- ・ 8歳男の子、6歳女の子兄妹
- ・ 1年ぶりのサポート
- ・ 協力会員宅での預かり (約2時間)

★事例⑤

- ・ 生後4ヶ月の女の子
- ・ 上のお子さん保育園の行事
- ・ 協力会員の都合のよい時間、協力会員宅での預かり (約1時間半)

安心して治療を受けられました。また利用したいと思います。

1年ぶりに会って、一段とお兄さんになったと感じました。

自分の都合のよい時間にサポートできたので、よかったです。

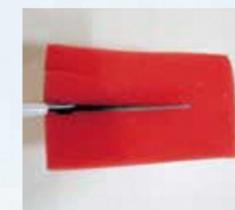
久しぶりのサポートでしたが、ママと離れても泣かず、成長を感じました。

普段、お仕事をされていて、なかなかサポートできない・・・と思われる協力(両方)会員さんでも、「上記のようなサポートならできるかも。。。」「短時間なら、私にもできそう」「登録時にはフルタイムで働いていたけれど、今は、時間の余裕ができたので、都合が合えば協力できます。」という会員さんは、**同封しましたアンケート(サポート状況の確認について)をご記入いただき、センターまで連絡をお待ちしております。**

作ってみませんか「カラフルスポンジボール」

●準備するもの

- ・ カラー スポンジ(100均)
- ・ ゴム
- ・ ハサミ



① スポンジに3か所均等に切り目を入れる



② 左右同様に切り目を入れる



③ 切ったスポンジをまとめて中心をゴムでしばる



④ スポンジの先を整えながら丸い形を作る



⑤ 小さいスポンジだとボールも小さくなります。大小いろいろ作ってみよう!



遊び方

投げたり、転がしたりお風呂でも遊べるよ