

＼ ママ&パパの心強い味方 ＼

「育さぽとやま」

妊婦さんや育児中の皆さんを応援する、スマートフォン向け母子健康手帳アプリと、子育て支援情報をまとめたウェブサイトを一つにした「子育て支援情報発信ツール」を提供しています。

ウェブサイト

子育てサイト「育さぽとやま」は、富山市の制度やサービス、子育てイベント情報を集約したサイトです。

育さぽとやま

検索

<https://ikusapotoyama.city.toyama.lg.jp>



こども支援課

076-443-2252

子育てに役立つ動画



妊娠中や子育てに役立つ情報や動画を配信し、日々の育児を支援します。

成長記録



妊娠中や育児中の日記をつけたり、健診の受診記録を一覧で見ることができます。

歯科健診の記録



妊娠中の歯科健診結果を記録して、歯の健康を管理できます。

予防接種のスケジュール管理



子どもの誕生日と予防接種歴を登録するだけで、次に接種すべきワクチンと最適な接種期間を自動でお知らせします。

家族と共有

妊娠中の情報や子どもの成長記録を、父親や祖父母、遠く離れて住む家族などと共有することができます。

健康診断の記録



妊婦健診と乳幼児健診の結果を記録・管理できます。

胎児発育曲線・身体発育曲線

胎児の推定体重や子どもの身長・体重を記録し、自動でグラフ化。成長がひと目でわかります。

お役立ちコメント

妊娠週数や子どもの月齢・年齢に合わせて、お母さんへのアドバイスや胎児・子どもの特徴を見ることができます。

妊娠8か月アンケートの回答

出産・子育て応援事業の妊娠8か月頃アンケートに回答できます。

子育て情報配信

妊娠・出産・子育てに関するお知らせやイベント情報の受け取り、富山市内の病院や施設の検索が簡単に。

できたよ記念日

成長する子どもの「できたよ記念日」を写真とコメントで記録。妊娠中のお母さんの「できた!」も残せます。

妊娠中の体重グラフ



妊娠中の体重推移を自動でグラフ化し、健康な妊娠生活を簡単に管理できます。



母子健康手帳アプリ「育さぽとやま」by母子モには便利な機能がたくさんあります! アプリは、無料で利用できます。ぜひダウンロードしてご利用ください。

右の二次元コードを読み込んでアプリをダウンロード。プロフィールに郵便番号を登録すると、子育て支援アプリ「育さぽとやま」by母子モが利用できます。



アプリで簡単!
母子モ (ボシモ) で検索!

アプリストアからダウンロード

母子モ

検索

