

小中学生からの悩み相談

小中学生の悩み相談に応じます。

● 相談時間

電話…毎日9:00～18:00

※年末年始、2/17・18を除く

● 実施機関

子育て支援センター

子どもほっとダイヤル(tel 0120-874-440)

● 担当 家庭教育専門相談員

ひとり親家庭の相談

ひとり親家庭の相談に応じます。

● 相談時間

8:30～17:15(土・日・祝日休み)

● 実施機関

こども福祉課(tel 076-443-2055)

● 担当

ひとり親アテンダント、
母子・父子自立支援員

家庭児童相談

家庭における子どもの養育に関する
相談、児童虐待に関する通告などに
応じます。

● 相談時間

8:30～17:15(土・日・祝日休み)

● 実施機関

こども健康課(tel 076-443-2038)

● 担当 家庭児童相談員

乳幼児の健康に 関する電話相談

母乳育児や離乳食のすすめ方、しつけ
の方法など、子育てに関することや、
健康に関する相談に応じます。

● 相談時間

8:30～17:15(土・日・祝日休み)

● 実施機関

実施機関名	電話番号
中央保健福祉センター	076-422-1172
南保健福祉センター	076-428-1156
北保健福祉センター	076-426-0050
大沢野保健福祉センター	076-467-5812
大山保健福祉センター	076-483-1727
八尾保健福祉センター	076-455-2474
西保健福祉センター	076-469-0770

● 担当 保健師、栄養士等

乳幼児・小中学生の 子育て相談

富山市子育て支援センターでは、乳幼
児から小中学生までの子育て相談に
応じます。

乳 幼 児:心身の発達、しつけ、
ことばの遅れなど
小中学生:集団不応、不登校、
いじめなど

● 相談時間

面接…毎日10:00～17:00(予約制)

※年末年始、CiC休館日を除く

電話…毎日9:00～18:00

※年末年始、2/17・18を除く

● 実施機関

子育て支援センター(tel 076-444-1110)

● 担当

保育士・家庭教育専門相談員・言語聴覚士

子育ての相談をしたい時

就学に関する相談 (さわやか相談会)

小学校や中学校の就学に向けて、情報
提供やお子さんの発達に関する相談
に応じます。

● 相談時間 年間12回

※詳細は学校教育課に問い合わせてください。

● 実施機関

学校教育課(tel 076-443-2135)

● 担当

特別支援学校、保育所(園)、幼稚園教職員等

乳幼児健康相談 予約制

心身の発達の状況及び育児について、
保健師、栄養士等が個別相談を行って
います。

※お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡し、日程
を確認の上予約してください。



利用者(子育て)支援事業

「子育て支援専門員」が育児相談やお子様や保護者、妊婦などそれぞれのニーズに応じた施設・サービスの情報を提供します。

● 相談時間

8:30~17:15(土・日・祝日休み)

● 実施機関

こども保育課(tel 076-443-2060)
各行政サービスセンターこども福祉係

● 担当 利用者(子育て)支援専門員

まずはお話を聞かせてください

子育ての心配や不安は大きなことから小さなことまで本当に色々ありますね。1人で抱えていると大変ですね。相談できる場所がありますか？もしよければこのページの相談機関も利用してみてくださいね。専門家にあなたのお話を聞かせてください。

青少年悩みごと相談

青少年の非行、友達関係、進路、学業、養育、家族関係などの電話相談に応じます。

● 相談時間

8:30~17:00(土・日・祝日休み)

● 実施機関

危機管理課(tel 076-443-2274)

● 担当 相談担当職員

心の悩みや不安についての相談

こころの健康相談等、さまざまな不安や悩みについて相談に応じます。

● 相談時間

8:30~17:15(土・日・祝日休み)

● 実施機関

富山市保健所保健予防課
・不安や悩みの相談(ハートSOSダイヤル)
(tel 076-428-2033)
・メンタルヘルスに関する相談
(tel 076-428-1152)

● 担当 相談担当職員

教育相談

小・中学生及び幼児の不登校(登園渋り)、いじめ、非行等の学校(園)生活に関する相談、子どもの発達に関する相談、子育てに関する相談等に応じます。(来所・電話)

● 相談時間

8:30~17:00(土・日・祝日休み)

● 実施機関

富山市教育センター(tel 076-431-4434)

● 担当

臨床心理士・指導主事・教育相談員

こどもいじめテレホン相談

子どものためのいじめ相談専用電話です。

● 相談時間

8:30~17:00(土・日・祝日休み)

● 実施機関

富山市教育センター(tel 076-431-0099)

● 担当

教育相談員・指導主事・臨床心理士



相談したい時



子育てガイドブック内の
「運動あそびカルタ」を
全部見つけられたかな？



体を動かすことの大切さ

乳幼児期(0~6歳)は神経系(リズム感・体を操作する力)の発育が著しい時期です。この時期は、専門的な運動を行うのではなく多様な動きを体験することがポイントです。子どもだけでなく、周りの大人も一緒になって運動の楽しさをしっかり体験することで、将来の運動習慣の定着や体力・運動能力の向上に役立ちます。毎日、60分以上、楽しく体を動かすことを目標に過ごしましょう。



監修
小川耕平

NPO法人
笑顔スポーツ学園理事長