

# パパママセミナーのお知らせ

妊娠おめでとうございます。

富山市では、家族で協力して子育てができるよう、妊娠・出産・育児についての情報提供や子育て体験等を取り入れた教室を開催しています。

## ◎対象者 妊娠5~8か月(16~31週)の妊婦とその夫

※オンライン開催の場合は、妊婦さんの週数は問いません。

## ◎開催日

2025年

\* セミナーはすべて予約制です。

2026年

集合形式	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	問合わせ先
		26(土) 午前	25(日) 午前			24(日) 午前		★4 (土) 午前			20(金) 午前			
	中央 保健福祉センター				11(金) 午前			30(日) 午前		16(金) 午後		14(土) 午前		中央
	南 保健福祉センター				28(月) 午前	28(土) 午前		21(日) 午前		13 (土) 午前				北
	八尾 保健福祉センター			★6 (金) 午後										八尾
	西 保健福祉センター		24(土) 午前		★5 (土) 午前					12(金) 午前		15(日) 午前		西
	※保健福祉セン ター以外の会場						①20日 (土) 午前	②18日 (土) 午前	③15日 (土) 午前					こども
	オンライン開催					★3日 (日) 午前					25(日) 午前	28日 (土) 午前		こども

※①会場:婦中ふれあい館 ②、③会場:大沢野ウェルネスリゾートワインディ 受付時間:午前10時~10時30分

★の日程については予約申込日が通常と異なります。詳細は下記の◎予約方法をご確認ください。

## ◎予約方法

・下記の二次元コードから富山市公式LINEのお友達登録をして、申し込みをしてください。(LINEから「予約」→「子育て関連講座予約」→「パパママセミナー」を選択)

・申込期間は、開催前月の20日~開催当月の3日です。

**★の日程につきましては開催前々月の20日~開催前月の3日**が申込期間となります。

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

抽選結果は、開催月の5日にLINEで通知されます。

富山市公式LINE

お友達登録は  
こちらから



## ◎受付時間

午前の場合:午前9時~9時30分

(終了時刻 午前11時30分頃 ※オンライン開催は午前11時頃)

午後の場合:午後1時~1時30分

(終了時刻 午後3時30分頃)

## ◎内容

<集合形式> 妊娠・出産・育児・産後の手続きに関する講義、沐浴方法・妊婦体験などの実技、意見交換など

<オンライン> 赤ちゃんとの新たな生活・産後の手続き・育児休暇制度などに関する講義

※ オンライン開催では、妊娠後期の方向けの内容のため、集合形式でのセミナーと重複しての参加も可能です。

## ◎お問合わせ



中央… 中央保健福祉センター	(TEL 422-1172)
南… 南保健福祉センター	(TEL 428-1156)
北… 北保健福祉センター	(TEL 426-0050)
八尾… 八尾保健福祉センター	(TEL 455-2474)
大山保健福祉センター	(TEL 483-1727)
大沢野保健福祉センター	(TEL 467-5812)
西… 西保健福祉センター	(TEL 469-0770)
こども… こども健康課	(TEL 443-2248)