

進学

就職

一人  
暮らし

出産

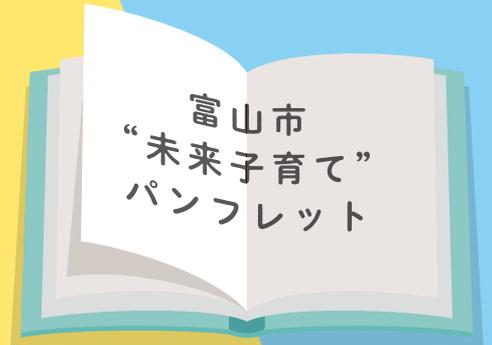
子育て

とやまで育む未来の自分。

結婚

家族

とやまで育む未来の自分。



# 暮らしやすさが、 一番の味方。

家族で過ごす安心の家があって、さまざまな魅力が詰まったまちがあって。ともに働き、ともに支え合う文化が根づいている。富山市には、子どもを育てる日々を支える“いろんな豊かさ”がそろうています。

四季折々の山海の恵みが食卓を彩り、自然はいつでも子どもの遊び場になる。ここで過ごす一日一日が、みんなの未来をあたたく育ててくれます。

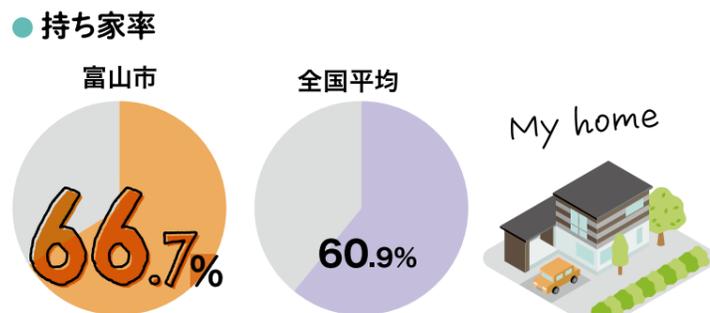


## 魅力01 海も山もすぐそば!

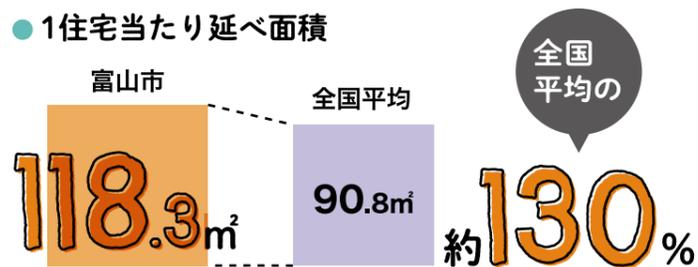


海も山もどちらもすぐ近く。週末には家族で釣りやスキーに出かけられる距離感が魅力。自然が日常にある暮らしが、子どもたちの感性や体力を育み、家族の思い出をいくつも生み出してくれます。

## 魅力03 理想の家に住める!



出展: 総務省「令和5年住宅・土地統計調査」



出展: 総務省「令和5年住宅・土地統計調査」

土地が広く、ゆったりした一軒家が手に入るのが富山の特徴。子どもが安心して遊べる庭、みんなが集うリビング、自分の趣味も大事にできる自由な空間。そんな理想の家が現実になるまちです。

# 数字で見る 富山の魅力

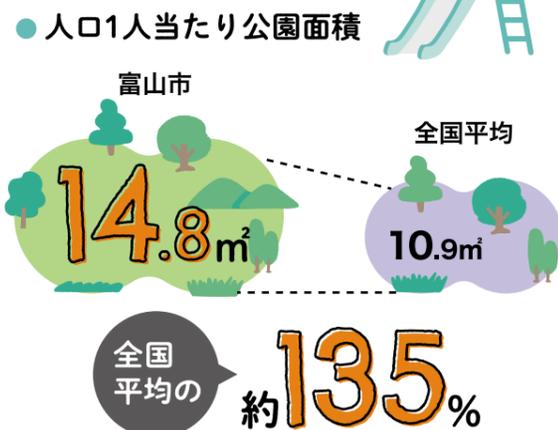
Toyama

## 魅力04 子育てがしやすい!



待機児童ゼロを実現。共働き世帯も安心して子育てができる環境が整っています。経済的支援や相談体制も充実し、親も子ども笑顔で暮らせるまちです。

## 魅力05 公園が広い!



出展: 国土交通省「都市公園データベース」(令和5年度)

人口あたりの公園面積は全国平均を大きく上回り、季節ごとの花が咲く緑豊かな環境。休日にはピクニックや散歩を楽しむ家族の姿も。自然とふれあいながら、のびのびと育つ子どもたちがいます。

## 魅力06 学びの場もたくさん!



出展: 日本図書館協会「日本の図書館統計と名簿2024」を基に富山市算出(令和6年度)

図書館や学習施設の充実度は全国屈指。読書や調べ学習の機会が多く、学ぶことを楽しめる環境があります。地域のひととの交流を通じて、子どもたちの知的好奇心を育てるまち、それが富山です。

## 公共交通を軸としたコンパクトなまちづくりをめざす 富山市では、こんなこともやっています!

富山市の魅力である公共交通を、生活の一部として、もっと身近に感じてもらうために、小学生が公共交通の「役割」「大切さ」「便利さ」を学ぶ「のりもの語り教育」を実施しており、行動範囲が広がる中学生になるタイミングで、公共交通が利用できる交通系ICカード「アオハルライドパス」を配布します。

# 「こどもまんなか」とは？



こどもたちが健やかに、そして幸せに成長していける社会をつくるためには、「こどもをまんなか」に考え、社会全体で支え合うことが大切です。

一人ひとりの声に耳を傾け、思いやりをもって寄り添い、すべてのこどもが安心して暮らせる環境を整えること。それは、家庭や学校だけでなく、地域や企業、行政を含めたみんなの協力が大切です。こどもが差別や不安から守られ、医療や教育、生活の支援を公平に受けられる社会へ。こどもたちのために何が最もよいことを常に考え、こどもの笑顔があふれる未来を、みんなで育んでいく——それが「こどもまんなか」という考え方です。

## 学んでみよう！ 幼児の成長を支える地域の役割

少子化や家族の多様化、共働きの増加により、子育て支援の必要性は高まっています。そのため、子育て支援センターや、保育所、幼稚園、認定こども園、児童館など、多様な支援施設や交流の場が地域で提供されています。

**お悩み その1**

産まれた赤ちゃんは可愛いけれど、泣いて寝てくれない。少し休みたい…

**お悩み その2**

日中はずっとおうちで子どもと二人きり。誰かと話したいなあ～

**お悩み その3**

育児をしていたら1日があつという間。家事まで手がまわらない…！

こんなお悩みには…



**富山市には子育てをサポートするさまざまな施設があります。**

●ファミリー・サポート・センター

●子育て支援センター

●まちなか総合ケアセンター

●児童館



## 「育さぽとやま」ホームページ

「育さぽとやま」のホームページでは、子育て支援情報や、企業、団体で実際に行われているさまざまな取り組みが紹介されています。安心して子育てができるまち・富山市の姿をぜひチェックしてください。



- 1** 目的別でさがす

富山市が探偵課のマチコが子育てに関する質問に答えます。

迷ったらすぐに相談できるAIチャットボットです。24時間365日、子育てに関する質問を受け付けています。
- 2** 対象・年齢別でさがす

子どもの年齢や対象ごとに、情報をキャッチすることができます。

妊娠時から子どもが成長するまでの過程で必要な情報を、年齢別にまとめています。また障害を持つ子どもの相談窓口や支援についてもすぐに確認することができます。
- 3** 母子健康手帳アプリ「育さぽとやまアプリ」とは

母子手帳アプリ「育さぽとやまアプリ」について

スマホにアプリをダウンロードすることで、富山市から、子育て世代のみなさまに必要な情報・役立つ情報が届きます。誕生日と予防接種状況に応じて、最適なスケジュールを自動で算出。また、受け忘れ防止アラート機能で、忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

## Mi Ni Quiz

**Q.1** 富山市内には、2025年時点でおおよそ何か所の認可保育施設等(幼稚園含む)があるでしょう？

- A** 30か所
- B** 60か所
- C** 90か所
- D** 120か所

**Q.2** 富山県の男性育児休業取得率は何%でしょう？  
【ヒント】R4年度の割合15.6%

答え

男性育児休業について、自分の考えを書いてみよう！

---



---



---

[Q1] 答え: D、120か所前後  
富山市内には認可保育施設等(幼稚園含む)が約120か所前後あります。

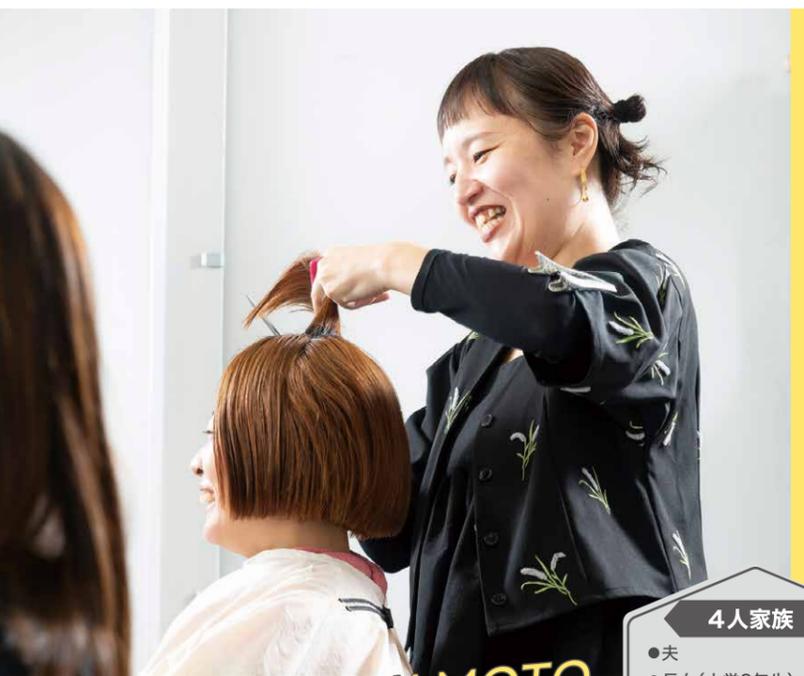
[Q2] 答え: 54.5%  
富山県「令和6年度賃金等労働条件実態調査」



# 富山でかがやく 子育てWOMAN

自分らしく働きながら、子育てにも全力で取り組む二人の女性をご紹介します。  
仕事のこと、家庭のこと、二人が感じる富山

市の魅力など、かがやく女性たちのリアルな本音に迫りました。



**宮本 瞳**さん  
美容室「楚々」勤務



## 家の仕事は 夫婦力を合わせて

長女を妊娠した時は、まだ夫婦で美容室を開業して間もなかったので、出産の10日前まで朝から晩までお店に立っていました。出産後も、予約が入っていたので2か月ほどですぐに仕事に復帰。大変な時期もありましたが、夫と家事を分担しながら、力を合わせて乗り越えてきました。

### 4人家族

- 夫
- 長女(小学2年生)
- 長男(4歳)

HITOMI MIYAMOTO

## 大好きな富山で家族と夢を追い続けたい

### 自然も食も、恵まれている



富山での暮らしは、なんといっても自然との距離が近いところが好きです。海にも川にも山にもすぐ行けるので、休みの日には子どもたちを連れて思いきり遊んでいます。市電もよく利用していて、駅前まで出かけて、ます寿司を食べ比べするのも家の楽しみのひとつです。子どもたちにもなるべく生産者の顔が見える地場のものを食べさせたくて、直売所で新鮮な野菜を買いに出かけています。

### 子育てを「頼れる」環境がある

特に子どもが小さい頃は、子育て支援センターやファミリー・サポート・センターもよく利用しました。一人で抱えず、

「頼っていいんだ」と思えたことが、本当に大きな救いになりました。相談できたり、情報が届いたり。3歳以上児の保育料無償化や子ども手当も、経済的な支えになりました。お店でも、同じ子育て世代のお客様には積極的に情報を伝えて、そっと背中を押してあげようとしています。

### 富山をもっと盛り上げたい

夫は美容師のコンテストで、三度「日本一」に輝いているので、夢を掴むのに場所は関係ないと胸を張って伝えることができます。若い人たちが、「富山で働いて楽しい!」と思えるように、美容の世界から盛り上げたいと二人で話しています。子どもたちにも、生まれた街を好きでいてほしい。夢を持って、楽しんで、挑戦してほしい。これからも、家族と一緒に富山で夢を追いかけていきたいです。



## 営業として 奔走する日々

テレビ局の営業として、スポンサー企業さんに足を運んで、CMやイベント企画の提案を行っています。育児休暇からの復帰後もフルタイムで頑張っています。仕事を終えた足で保育園に迎えに行き、そこから寝かしつけまでは、毎日時間との勝負。それでも、子どもたちの笑顔に元気をもらって、夫婦で支え合いながら毎日を走り抜けています。



**荒山 祐羽**さん  
KNB 北日本放送勤務



### 4人家族

- 夫
- 長男(3歳)
- 次男(1歳)

YU ARAYAMA

## 働く私も、育てる私も全力で楽しむ

### 自然の中で遊ぶことで、成長する

大学の四年間は東京で暮らし、富山に帰ってきて改めて思ったのは、「空気って、こんなに気持ちよかったんだ」ということ。子育てをする今も、自然に囲まれたこの環境をすごく幸せに感じます。砂場で泥だんごを作って、落ち葉を踏んで、雪遊びをして…。そんな何気ない体験から、子どもはいろんなことを学ぶのだなと感じました。“遊びながら育つ”時間がたくさんあり、子どもの興味関心に寄り添って、その世界を広げてあげたいです。

### 「助けてもらえる」安心感がある

保育園もすぐに入ることができ、育休中は子育て支援センターに通い、土日は児童館に通いました。子どもたちはいつも大喜び。公園も多いので、外遊びには困りません。



両親が富山にいても心強く、「ひとりで頑張らなくていい」と思える環境が揃っていることに、何度も助けられました。子育てのお手伝いをしてくれるファミリー・サポート・センターの制度も心強い味方です。

### 家族で育つ、 つながり

休みの日には子どもたちとホットケーキを作ったり、はたらく車の本を読んでから実物を見に行ったり。子どもたちの感性に触れるたびに、親もいつの間にか忘れていた純粋な気持ちを思い出しています。忙しい毎日でも、子どもたちの成長が何よりのご褒美。「人の気持ちに寄り添える優しい子に」。それが私の願いです。富山で育つこの時間が、きっとその土台になると信じています。



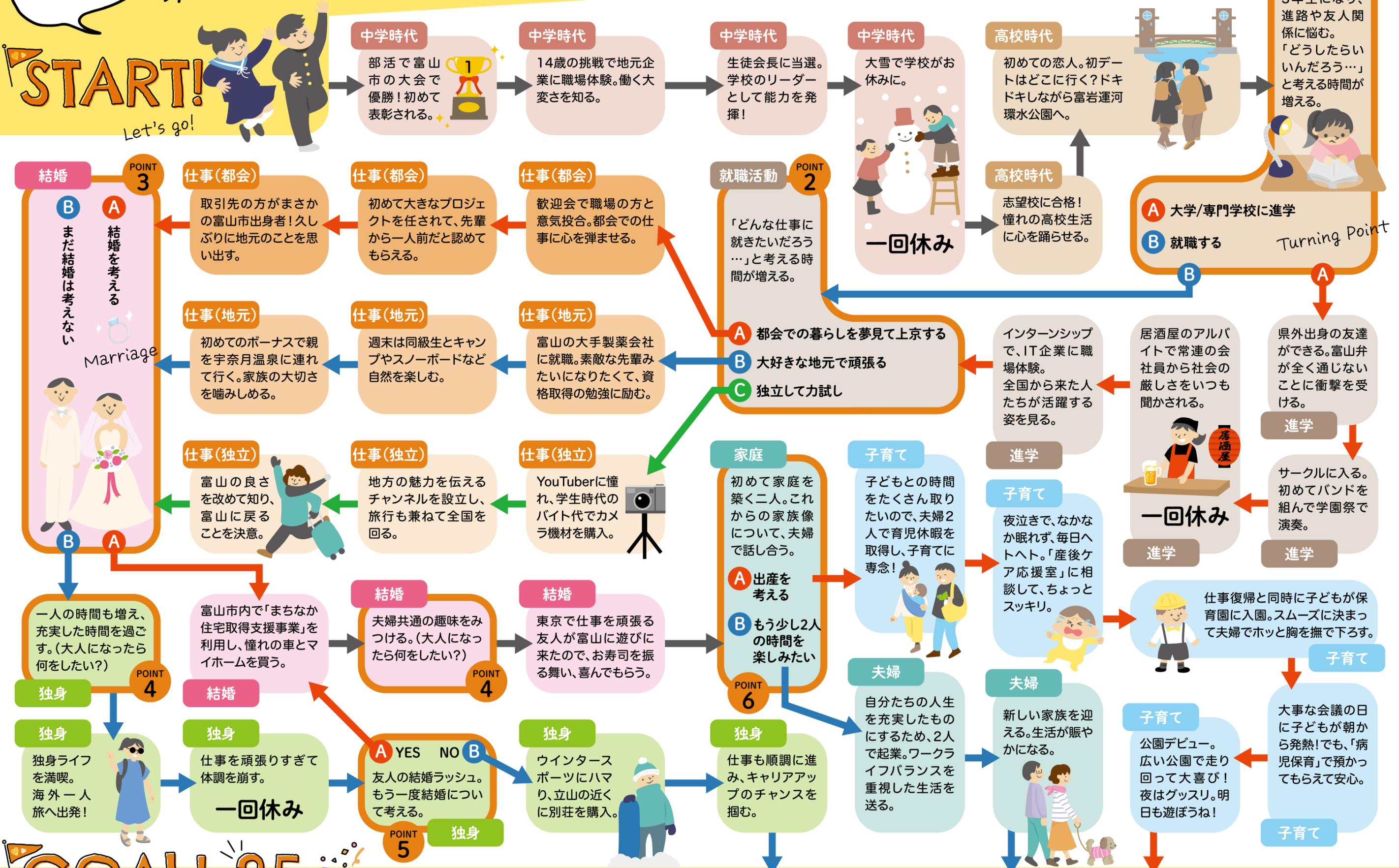
# ペアで楽しむ、富山子育てあごろく

START!  
Let's go!



## [すごろくのルール]

- じゃんけんをして、勝ちが2マス、負けが1マス、あいこはやり直し、相手が一回休みの場合は、もう一人が1マス進める。
- POINTマスには全員必ず止まること
- POINTマスでは相手と自分の選択やその理由・考えを話し合う



GOAL! 35歳

35歳の自分は怎么样了?

人生は、まだまだ楽しいことがたくさんまっていますよ!

Life is fun!

# 🗝️🗝️ **すごろく**をやる前に、**思ったこと**を書いてみよう!

少しずつ大人に近づいているみなさんが、このすごろくをたどっていくことで、普段はイメージしない自分の就職・結婚・育児などのライフデザインについて、考えるきっかけになってほしいと思っています。さらに、友達の意見を聞いて、より自分の考えも深め、いろんな未来を想像してみてください。

STEP.1		自分の将来について、 まず自分の考えを整理してみよう	STEP.2
POINTマス	質問	私の考え	ゲームをしながらPOINT マスで選んだ選択肢を ✓ チェックしよう
POINT.1 高校時代	●進路を選ぶ時、何を大切にしたい? また誰に相談しようと思う?		<input type="checkbox"/> A 大学/専門学校に進学 <input type="checkbox"/> B 就職する
POINT.2 就職活動	●憧れの人や興味のある仕事はある? (職種の例) 営業、事務、企画など (業界の例) 金融、食品、ファッションなど		<input type="checkbox"/> A 都会での暮らしを夢見て上京する <input type="checkbox"/> B 大好きな地元で頑張る <input type="checkbox"/> C 独立して力試し
POINT.3 結婚	●結婚する生活と結婚しない生活はどう違うだろう?		<input type="checkbox"/> A 結婚を考える <input type="checkbox"/> B まだ結婚は考えない
POINT.4 独身 結婚	●大人になったらどんなことができるようになるかな?		大人になったら何をしたい?
POINT.5 独身	●結婚する生活、結婚しない生活のそれぞれのメリットを考えてみよう		結婚する生活と結婚しない生活はどのような違いがある?
POINT.6 家庭	●家事・育児は家族とどのように分担できるだろう?		<input type="checkbox"/> A 出産を考える <input type="checkbox"/> B もう少し2人の時間を楽しみたい
STEP.3	●ゲームを一緒にしたペアの意見も聞いてみよう		
STEP.4	●ペアとの話し合いやゲームをして、気づいたことや将来について考えたことを書いてみよう!		