

# パパママセミナーのお知らせ

妊娠おめでとうございます。

富山市では、家族で協力して子育てができるよう、妊娠・出産・育児についての情報提供や子育て体験等を取り入れた教室を開催しています。

◎対象者 妊娠5～8か月(16～31週)の妊婦とその夫  
※オンライン開催の場合は、妊婦さんの週数は問いません。

◎開催日 \* セミナーはすべて予約制です。

		2026年						2027年					
会場	開合わせ先	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集合形式	中央 保健福祉センター	中央		23(土) 午前				22(土) 午前		★3(土) 午前			19(金) 午前
	南 保健福祉センター	南				25(土) 午前			28(土) 午前		21(木) 午後		13(土) 午前
	北 保健福祉センター	北	22(水) 午前		27(土) 午前			26(土) 午前			★5(土) 午前		
	西 保健福祉センター	西		16(土) 午前				29(火) 午前		11(金) 午前			★6(土) 午前
	大久保ふれあい センター※	こども	25(土) 午前			11(土) 午前			31(土) 午前				
オンライン開催	こども					30(日) 午前			22(日) 午前			27(土) 午前	

★の日程については予約申込日が通常と異なります。詳細は下記の◎予約方法をご確認ください。

◎予約方法

- ・下記の二次元コードから富山市公式LINEのお友達登録をして、申し込みをしてください。(LINEから「予約」→「子育て関連講座予約」→「パパママセミナー」を選択)
- ・申込期間は、開催前月の20日～開催当月の3日です。
- ★の日程につきましては開催前々月の20日～開催前月の3日が申込期間となります。

※申し込み多数の場合は、抽選となります。  
抽選結果は、開催月の5日にLINEで通知されます。



◎受付時間

午前の場合：午前9時～9時30分 (終了時刻 午前11時30分頃)  
※大久保ふれあいセンター会場 受付時間：午前10時～10時30分 (終了時刻 午後12時30分頃)  
午後の場合：午後1時～1時30分 (終了時刻 午後3時30分頃)

◎内容

- <集合形式> 妊娠・出産・育児・産後の手続きに関する講義、沐浴方法・妊婦体験などの実技、意見交換など
- <オンライン> 赤ちゃんとの新たな生活・産後の手続き・育児休暇制度などに関する講義
- ※ オンライン開催では、妊娠後期の方向けの内容のため、集合形式でのセミナーと重複しての参加も可能です。

◎お問い合わせ

中央… 中央保健福祉センター	(TEL 422-1172)
南… 南保健福祉センター	(TEL 428-1156)
北… 北保健福祉センター	(TEL 426-0050)
西… 西保健福祉センター	(TEL 469-0770)
こども… こども健康課	(TEL 443-2248)

