

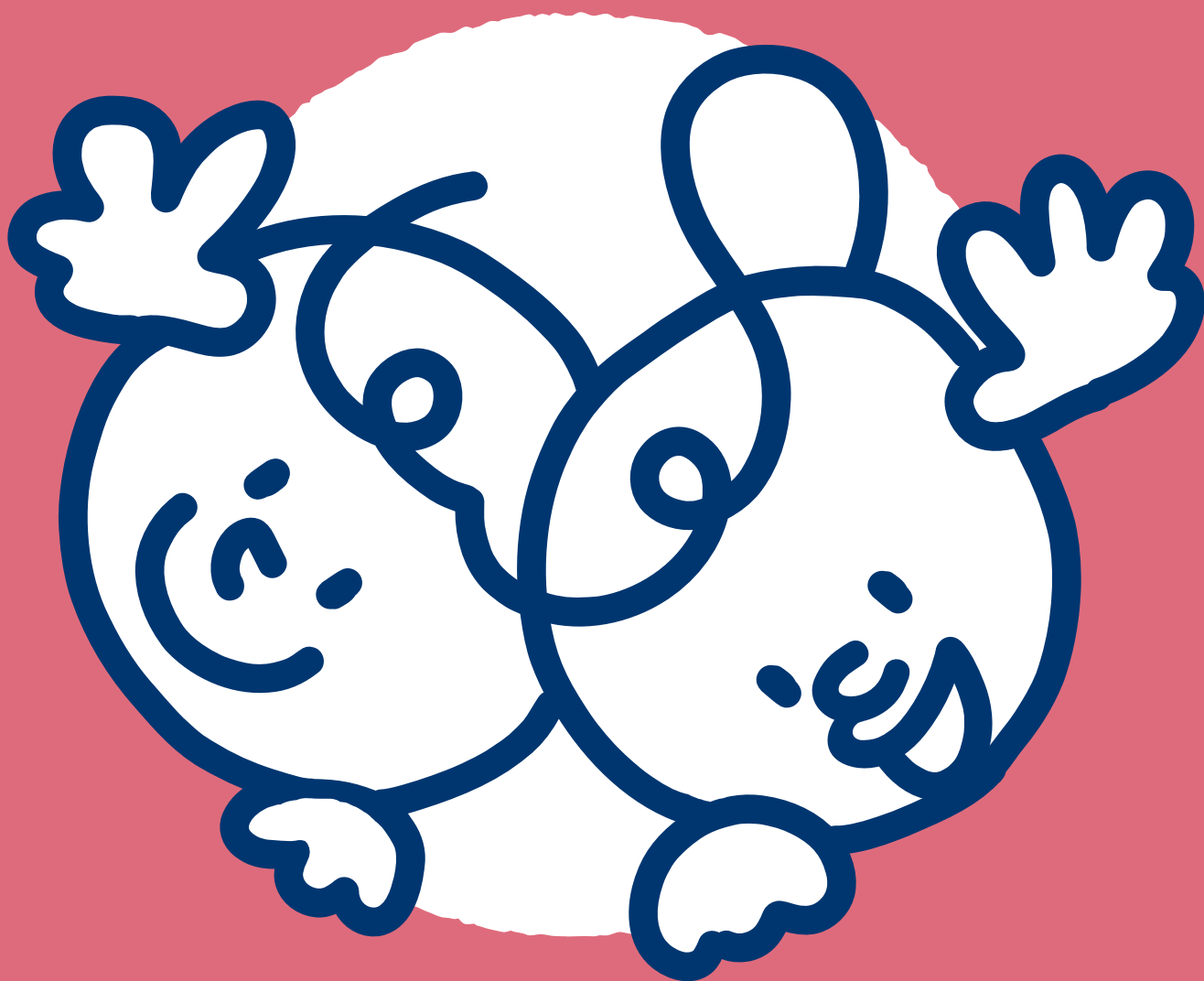


みんなニッコリ
育さぽとやま

＼ あなたの子育ての毎日に /

富山市子育て支援 ガイドブック 2026

TOYAMA CITY
CHILDCARE SUPPORT GUIDE BOOK



特集

応援する力が、子どもを育てる!?
家族でスポーツチームを
応援しよう!

みんなでチャレンジ!
はやね はやおき
あさごはん

保育所のごはんをおうちでも
朝ごはんレシピ

はじめに

富山市では、次代を担う子どもひとりひとりの成長を応援し、妊娠から出産、乳幼児、青少年に至るまで切れ目ない子育て支援事業を推進しています。

これから子どもを産み・育てる皆さん、子育てについて不安や悩みをお持ちではないでしょうか。

この「富山市子育て支援ガイドブック」では、子育てに役立つこと、子どもが生まれてから行う各種手続き、年齢別の特徴や支援の内容など、子育てに役立つ情報をまとめました。

日々の子育てが楽しく、充実したものになりますよう、このガイドブックをご活用いただければ幸いです。

本紙掲載の情報は令和8年4月1日現在の情報を掲載しています。
社会情勢の変動等により内容が変更される場合があります、あらかじめご了承ください。

公益社団法人 富山市医師会からのお知らせ

▶ 夜間や休日の急病の時は…

「夜間や休日など、かかりつけ医が休診中。翌日まで待つのはちょっと心配!」と思ったら… **富山市・医師会急患センター** をご利用ください。富山市・医師会急患センターは、夜間や休日に地域のお医者さんが交替で診療しているところです。

名称・住所・電話番号	診療対応	科目	診療時間 (受付は診療終了時間の15分前までです)
富山市・医師会急患センター  富山市今泉北部町2-76 (富山市民病院第1駐車場内)  076-425-9999 	夜間診療 (年中無休)	内科・小児科・外科	午後7時～午後12時 (日曜・祝日等は午後6時30分～午後12時)
		眼科	午後7時30分～午後10時 (土曜・日曜・祝日等を除く)
	土曜の昼間	内科・外科	午後2時～午後7時 ※内科・外科以外の診療は行いません。
	日曜・祝日、 年末年始、 お盆の 昼間診療	内科・小児科・外科・ 耳鼻いんこう科	午前9時～午後5時30分
		眼科	午前9時～午後5時30分 (第2・4・5日曜日のみ)
		皮膚科	午前9時～午後5時30分 (第1・2・4・5日曜日のみ)

▶ 救急車を呼ぶべき？

● 子ども医療電話相談

夜間におけるお子さんの急な病気やけがなどの際に、保護者等が看護師(症状等によっては小児科医)から、適切な助言を受けることができます。病気や事故といった緊急時における、家庭内での対処方法や救急車を呼ぶ必要があるのか等、お電話でアドバイスいたします。

開設時間
平日…19時～翌朝9時
土曜…13時～翌朝9時
日曜・祝日…朝9時～翌朝9時

 **#8000** または
076-444-1099

● こどもの救急Webサイト

ONLINE-QQ <https://kodomo-qq.jp/>

お子さんの症状を選択することで、お医者さんに行くかどうかの目安を示してくれるほか、緊急時の対応をフローチャートで表した小冊子「こどもの救急」を配布しています。

● かかりつけ医をもちましょう

何でも相談できるかかりつけ医をもちましょう。
「子どものいつもの状態」を知っている医師であれば、急病の際でも病気の程度の判断がよりの確にできます。かかりつけ医を決めて、日頃からいざというときに相談できるようにしておきましょう。

富山市子育て支援ガイドブック2026



- 02 子育てサポート&イベントカレンダー
- 04 育さぼとやま
- 04 富山市子育て支援AIチャットボットについて
- 05 富山県が行う子育て支援について

- 06 **一緒に遊ぼう**
- 06 富山市の楽しいお出かけスポット紹介

応援する力が、子どもを育てる!?

- 08 **家族でスポーツチームを応援しよう!**



©KATALLER TOYAMA

- 10 室内で遊びたい時

みんなでチャレンジ!

- 14 **はやね はやおき あさごはん**

- 16 **妊娠・出産**

- 16 保健福祉センター
- 20 妊娠まで
- 21 妊娠したら
- 24 赤ちゃんが生まれたら
- 28 乳幼児の健康診査
- 28 乳幼児のための教室・相談等
- 30 予防接種



- 32 **子どもを預けたい時**

- 32 保育所・認定こども園・幼稚園
- 37 保育所等一覧
- 40 幼稚園一覧

- 41 **保育所のごはんをおうちでも朝ごはんレシピ**



- 44 学童保育を利用したい時

- 50 **障害のあるお子さんのために**

- 52 児童発達支援・放課後等デイサービス事業所一覧

- 54 **ひとり親家庭への支援**

- 58 **相談したい時**

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

富山市こども計画はこちら



発行

富山市こども家庭部こども支援課

076-443-2252 930-8510 富山市新桜町7-38

広告販売

株式会社すがの印刷

0765-54-1632 938-0802 黒部市若栗2630

動画で見よう!



動画マークのある二次元コードを読み取るとYoutubeで紹介動画が見られます。

以下は広告スペースです

ヨコミネ式 ⊕ ほめ育

体の力・学ぶ力・心の力

を育てる保育・教育

子どもたちが生まれ持っている「可能性」を最大限に引き出すために様々な取り組みを行っています。



読み・書き・計算・音楽

英語教室

かけっこ・柔軟・水泳・体操



幼保連携型認定 **杉原こども園**
富山市八尾町黒田2630 TEL 076-454-3406



幼保連携型認定 **大沢野こども園**
富山市上大久保267-5 TEL 076-468-2658