

朝菜町・堀川町公園



芝生広場・幼児用ブランコやターザンロープ、アスレチックなどがあります。また雨の時には近くに「蝸川児童館」があります。



- 堀川町
- 076-443-2111 (公園緑地課)
- 24時間
- 無料



一緒に遊ぼう

富山市の楽しいお出かけスポット紹介

詳しくは富山市公式YouTubeチャンネルで！
 (二次元コードを読み取ってください。)

稲荷公園



親水池が整備された気持ちのいい総合公園です。大型のアスレチック遊具は子どもたちに大人気です。



- 稲荷園町
- 076-443-2111 (公園緑地課)
- 24時間
- 無料



奥田公園



街中に整備された綺麗な公園です。遊具のバリエーションが豊富です。



- 奥田町
- 076-443-2111 (公園緑地課)
- 24時間
- 無料



割山森林公園 天湖森



大自然の魅力に包まれたグランピング等が楽しめる複合型アウトドア施設です。長さ22mのジャンボ滑り台は子どもたちに大人気です。



- 割山9-1 [HPはこちら](#)
- 076-485-2777
- 8:30~17:30
- ジャンボ滑り台や体験型遊具は無料でご利用いただけます。休業日とグランピング等の利用料についてはHPをご確認ください。

呉羽丘陵多目的広場



奥行きのある広い公園です。「幼児遊び場」「ふわふわドーム」「ツリーハウス(アスレチック)」と年齢に応じて幅広い遊び方ができます。



- 五福
- 076-443-2111 (公園緑地課)
- 24時間
- 無料



水橋会館(児童館・子育て支援センター)



児童館と子育て支援センターを併設しています。木の温もりが優しい室内で、絵本や楽しい遊具がたくさんあります。



- 水橋辻ヶ堂1275-30
- 水橋会館……076-478-1036
- 児童館……076-478-0478
- 子育て支援センター……076-478-1037
- 9:30~18:00(土・日・祝日は17:00まで)
- 12/29~1/3

城址公園



お濠と天守閣が印象的な緑豊かな公園です。花見スポットとしても有名で、春には満開の桜が咲き乱れます。



- 本丸1
- 070-8529-6677
(富山城址公園パークマネジメント共同企業体)
- 24時間
- 無料

以下は広告スペースです

親子の幸せに貢献します 社会福祉法人 わかば福祉会

幼保連携型認定こども園

わかば保育園

富山市堀川町55
☎076-424-8833

わかば福祉会
ホームページ

wakabafukushikai.jp

はりはら保育園

富山市針原中町847-1
☎076-451-1768

しんでん保育園

富山市八尾町新田236-2
☎076-454-2746

石金こども園

富山市石金3-2-37
☎076-421-0884

下堀こども園

富山市下堀8
☎076-481-6823

大沢野ウェルネスリゾート ウィンディ

大人気のウォータースライダー付き流水プールやゾウさんの滑り台、キノコシャワー付き子どもプール、12種類の浴槽が体感できるバーデゾーンなど設備が充実。託児サービス(要予約)も行っており通常全館利用1,870円が1,000円に！ウィンディは子育てママをサポートします。



- 📍 春日96-1 📞 076-468-3333
- 🕒 10:00~21:00 ※最終受付は20:00
- 📅 第2・4火曜日(祝日の場合は翌日)、1/1 ※夏休みは毎日営業 ※臨時休館日あり
- 💰 プール&入浴料金 大人1,540円 中学生1,100円 小学生770円
3歳以上550円 ※日曜日(7・8月以外)の小学生以下は半額



とやまこどもプラザ

こども図書館と子育て支援施設が一体となった施設で、親子で本を読んだり、子育て相談や保護者同士の交流ができます。



- 📍 新富町一丁目2-3 富山駅前CICビル4F
- 📞 こども図書館・とやま駅南図書館……076-444-0644
子育て支援センター……076-444-1110
ファミリー・サポート・センター本部……076-432-7212
- 🕒 10:00~18:00
- 📅 CICビル休館日
(8・12月以外の第3火曜日、2/16・17)、12/29~1/3



富山ガラス工房

ガラスを見て、触れて、体験できる施設です。県内外の作家によるガラス作品を展示・販売し、オリジナル作品の制作体験ができます。施設内にはショップやカフェも併設しています。



- 📍 古沢152
- 📞 076-436-2600
- 🕒 9:00~17:00
- 📅 12/28~1/4、臨時休館あり
- 💰 入館料:無料

富山市ガラス美術館・図書館本館

現代ガラス芸術作品を展示する美術館と児童図書が充実している図書館が一体になった施設です。2階にはカフェやミュージアムショップもあります。



- 📍 西町5-1
- 📞 ガラス美術館 076-461-3100 🕒 9:30~18:00(入場は17:30まで)
📅 第1、3水曜日、年末年始、臨時休館有 💰 常設展大人200円 高校生以下無料
- 📞 図書館本館 076-461-3200 🕒 児童図書フロア(3F)は9:30~18:00
📅 第1・3水曜日、年末年始、蔵書点検期間、臨時休館有

富山市科学博物館

自然科学や宇宙について見て触れて学べる施設です。富山の大地の成り立ちとそこに生息する動植物を科学の視点で紹介しています。親子で楽しめる体験型の装置も多く、プラネタリウムでは、美しい星空と迫力ある宇宙映像を楽しめます。



- 📍 西中野町一丁目8-31
- 📞 076-491-2123
- 🕒 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 📅 12/28~1/4、臨時休館あり
- 💰 大人530円 高校生以下無料



富山市ファミリーパーク

緑豊かな里山環境の中で、動物とのふれあい体験やバーベキュー、ボートなどが楽しめます。遊園地やアスレチックも併設。園内の散策路を自然観察ガイドと回る里山体験活動も実施中。



- 📍 古沢 📞 076-434-1234
- 🕒 3/15~11/30 9:00~16:30(入園は16:00まで)
12/1~2月末 10:00~15:30(入園は15:00まで)
- 📅 毎月第1、第3火曜日(祝日を除く)、2/24~3/14、12/28~1/4
- 💰 大人(高校生以上)500円 小人(小・中学生)未就学児無料



以下は広告スペースです

2025年 学童石金園 新規オープン

社会福祉法人 わかば福祉会



わかば学童クラブ
石金園
富山市西長江4-156-1
☎076-413-7101

小規模保育事業
わかばにこにこ園
富山市堀川町455
☎076-424-8835

わかば学童クラブ
堀川園
富山市堀川町472-3
☎076-420-3150

小規模保育事業
わかばさくらんぼ園
富山市新桜町6-15
Toyama Sakuraビル1階
☎076-471-7085

わかば学童クラブ
下堀園
富山市下堀88-1
☎076-461-5222

事業所内保育事業
きぼう保育園
富山市中野新町1-2-10
ホクタテ別館3階
☎076-464-5211

わかば学童クラブ
はりはら園
富山市針原中町843-2
☎076-451-0510

応援する力が、子どもを育てる!?

家族でスポーツチームを応援しよう!

いっしょに応援、
いっしょに成長。

すく目の前の熱い戦い、観客の大歓声、勝敗後の各チームの雰囲気、家にいる時とは違うパパやママ、とれをとっても子どもたちには新鮮な驚きでいっぱい。気づけば一緒に声を出して応援している、そんな自然な一体感は、子どもとの心と親子関係を同時に育てる特別な体験です。初めてルールが分からなくても大丈夫！応援が生まれる素晴らしい時間を味わおう。



©KATALLER TOYAMA



サッカー J2リーグ カタレ富山

©2008KATALLER
2025シーズンは劇的なJ2残留を決め、スタジアムはもちろん富山県全体が興奮に包まれた。新シーズンは秋春制となり8月に開幕。サポーターの応援はますます熱くなるはず！チームと観客が心ひとつになる瞬間をスタジアムで感じよう！北陸最大級のスタグルやサッカー体験ブースでは親子も楽しめる。

ホームスタジアム

富山県総合運動公園陸上競技場/
富山市南中田368番地

試合展開

たった1つのボールを巡って22人の選手たちが体を張り、90分間死力を尽くして戦う「地上で最も熱いスポーツ」

チームについてや
試合日程はHPへ



子ども向け企画・サービス /

試合会場では
子どもが楽しめるキッズアトラクションにチャレンジ!

未就学児は無料で観戦!
(保護者の膝上)

ジュニアドリームバスで
県内の小学生は無料で観戦!
(一部の試合を除く)



応援がもたらす効果

「応援」がプレーヤーの背中を押して、奇跡の瞬間が訪れることがあります。また応援する人自身にも色々な良い力が生まれます。

応援する力【親子編】

① 見る力が育つ

試合を観ることで、集中して見る力や気づく力が育ちます。

② 感情を表現できる

声を出して応援したり、喜びや悔しさを表すことで感情表現が豊かになります。

③ 思いやる心が育つ

プレーヤーの気持ちに寄り添って応援することで、共感する心が育れます。

応援する力【親子編】

① 体験を共有して絆が深まる

「一緒に応援した」という体験が、親子の大切な思い出になります。

② 親の姿が手本になる

応援する姿勢やマナーは、子どもにとって行動のお手本になります。

③ 子どもを知るきっかけに

応援中の反応から、子どもの性格や価値観を知るヒントが見えてきます。



以下は広告スペースです

あなたに 大好き と言ってくれる人がいます



社会福祉法人 わかば福祉会

0歳～18歳

1つの保育園からスタートしたわかば福祉会は、今年で59年目。これからも親子の幸せに貢献し、地域に笑顔をひろげていきます。



2026年4月～ 指定管理者になりました
児童館でもお待ちしております

富山市立
東部児童館

富山市石金1-5-37
☎076-421-4212

富山市立
蜷川児童館

富山市赤田50
☎076-491-2618

親子サークル、イベント、クラブの情報は
「育さぼとやま」から「じどうかんだより」をご覧ください



“推し”が見つかるかも!? 富山のスポーツチーム、実はこんなにある!

バスケット B.LEAGUE 富山グラウジーズ

2026年10月に開幕する「B.LEAGUE PREMIER」へ参戦が決定! ブースター(熱いファン)たちの会場を赤に染める応援がすぐ近くの選手たちに届く! 点数がどんどん入るので、子どもはそれだけでも楽しめるはず! 試合中・合間も光や音の演出で飽きさせない!



©TOYAMAGROUSES

野球 独立リーグ「日本海」 富山GRNサンダーバース

今年創設20周年。富山県出身の選手も多く、地域に親しまれている球団です。阪神・オリックスなどNPB球団との交流戦も開催され、迫力ある試合を楽しめます。野球は1球を丁寧につないでいく「間」のスポーツ。27アウトを取るまで勝敗が分からず、戦術を予想する面白さも魅力です。



ホームアリーナ

富山市総合体育館/富山市湊入船町12-1
※2026年10月1日~YKK AP ARENAと名称変更

試合展開

10分×4クォーターのバスケットボール。平均得点は約80点。高く跳び上がりリングに叩き込むダンクシュートは試合の花形です。

子ども向け企画・サービス /

保育スタッフが小さな兄弟をお預かり。遊びながら楽しく待って、オムツ替えやお昼寝スペースも完備。

「グラウジーズ緑日」射的や輪投げの緑日ブースを開催。家族みんなで楽しめます。

試合の合間に家族でダンス! 誰でも踊れる振りをダンスチームがレクチャーします。

メインスタジアム

ボールパーク高岡(高岡西部総合公園野球場)/高岡市千鳥丘町1番地

試合展開

表裏に分かれて9回、それぞれ3つのアウトで攻守がチェンジするので、2時間以上になる時も11発のホームランで最大4点入ることもあり、9回裏2アウトでも大逆転があり得るスポーツ。

子ども向け企画・サービス /

「富山市民の日」があり、特別価格で観戦できる!

「ドリームプロジェクト」カードで小中学生は無料で観戦。

チームについてや試合日程はHPへ



チームについてや試合日程はHPへ



※2026-27シーズン以降は内容が変更となる場合がございます。詳細は必ずHPでご確認ください。



女子ハンドボール リーグH アランマーレ富山

6名のフィールド選手がゴールを目指し、1名のGKがゴールを守るスピード感あふれるチームスポーツです。攻撃と守備が展開され、瞬時の判断や連携が求められます。興奮と迫力が魅力です。

ホームアリーナ

アルピス小杉総合体育センター/
射水市戸破3111

試合展開

戦術に応じて選手の入替わりが多く、常にダイナミックなプレーを展開。各選手の特性を活かしてパフォーマンスを発揮します。



男子ハンドボール リーグH 富山ドリームス

走る・投げる・跳ぶの3要素が織りなすスピード感あふれる展開と、ダイナミックなプレーが魅力のハンドボール。競技と仕事を両立するデュアルキャリアを体現しながら、2023年からリーグHに参戦しています。

ホームアリーナ

氷見市ふれあいスポーツセンター/
氷見市数川43-1

試合展開

前半30分のハンドボール。キーパーとの駆け引きが熱い。高速パスやセーブからの速攻が見どころです。



バレーボール SVリーグ KUROBE AQUA FABRIES アクアフェアリーズ富山

2024年新設のSVリーグに参戦。県内女子クラブチームのトップランナーとして、2026-27シーズンからプロ化予定。粘り強いディフェンスを持ち味とし、地域イベントにも積極的に参加しています。

ホームアリーナ

黒部市総合体育センター/
黒部市堀切1142

試合展開

1セット25点先取の5セットマッチ。試合時間は1~3時間ほど。デュースの接戦は大きな見どころです。



写真協力/カターレ富山 富山GRNサンダーバース 富山グラウジーズ KUROBEアクアフェアリーズ富山 富山ドリームス アランマーレ富山

以下は広告スペースです

FUN TO ALL

たのしいがいっぱい

社会福祉法人 富山国際学園福祉会
幼保連携型認定こども園
にながわ保育園

〒939-8071
富山市上袋1-1

☎ 076-421-1701

社会福祉法人 富山国際学園福祉会
幼保連携型認定こども園
西田地方保育園

〒939-8202
富山市西田地方町2-10-30

☎ 076-421-7481

社会福祉法人 富山国際学園福祉会

詳細はこちら



室内で遊びたい時

子育て支援室

保育所等に併設された専用ルームで自由に遊べます。

※開設時間、定員、予約の有無などは、保育所によって異なりますので各保育所等に直接お問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	名称	所在地	電話番号
とよた保育園	豊田本町一丁目2-3	076-438-5171	愛宕保育所	愛宕町一丁目2-2	076-432-5052
堀川保育園	堀川小泉町一丁目16-24	076-421-9456	呉羽保育所	呉羽町2247-18	076-434-2446
大久保認定こども園	下大久保311	076-468-2670	浜黒崎保育所	古志町三丁目1-3	076-437-9845
大山中央保育所	中滝16	076-483-1805	新保なかよし認定こども園	任海463	076-429-5885
福島保育所	八尾町福島961	076-454-6367	奥田保育園	奥田寿町10-2	076-431-0606
みやの保育所	婦中町地角410	076-466-3225	おおひろたこども園	海岸通165-1	076-437-9923
ほそいり保育所	楡原704-2	076-485-2010	西田地方保育園	西田地方町二丁目10-30	076-421-7481

子育て支援センター

親子で遊んだり、専門職員に子育ての相談ができます。子育てに関する講習などを開催している子育て支援センターもあります。

※実施曜日、時間などは直接お問い合わせください。



名称	所在地(場所)	電話番号
富山市子育て支援センター	新富町一丁目2-3 CiCビル4F	076-444-1110
桜谷子育て支援センター	石坂新68-3(桜谷保育園内)	076-411-5058
常盤台子育て支援センター	経堂三丁目155(常盤台保育園みどり館内)	076-424-9222
わかば子育て支援センター	堀川町455(わかばにこにこ園内)	080-1059-3733
いちい子育て支援センター	布市686-8	090-5177-7171
わかくさ子育て支援センター	町村212-8(わかくさ保育園もみじの家内)	076-492-6341
萩浦子育て支援センター	高島町二丁目3-23(萩浦保育園内)	076-481-7282
東山子育て支援センター	吉作4303-1(東山保育園内)	076-436-6810
まつわか子育て支援センター	松若町16-37(まつわか保育園内)	076-441-8371
光陽もなみ子育て支援センター	布瀬町南二丁目3-6(光陽もなみ保育園内)	076-421-4964
水橋子育て支援センター	水橋辻ヶ堂1275-30(水橋児童館内)	076-478-1037
大久保子育て支援センター	下大久保2433-1(大久保児童館内)	076-467-1043
上滝子育て支援センター	上滝507-1	076-483-0105
八尾子育て支援センター	八尾町福島200(八尾行政サービスセンター内)	076-455-3714
婦中央子育て支援センター	婦中町速星750-2(婦中央児童館内)	076-466-5012
じんぼ子育て支援センター	婦中町上吉川400(じんぼ保育園内)	076-469-6676

詳細はこちら

YouTube動画



以下は広告スペースです

緑がたっぷりの丘陵の中に木造園舎 広々園庭が魅力です

社会福祉法人
東山福祉会

幼保連携型認定こども園
東山保育園

〒930-0142 富山市吉作 4303-1
TEL 076-436-6810

子育て支援センターを併設

田園の中にたたずむ園舎、家庭的な雰囲気の中で ゆったり過ごします

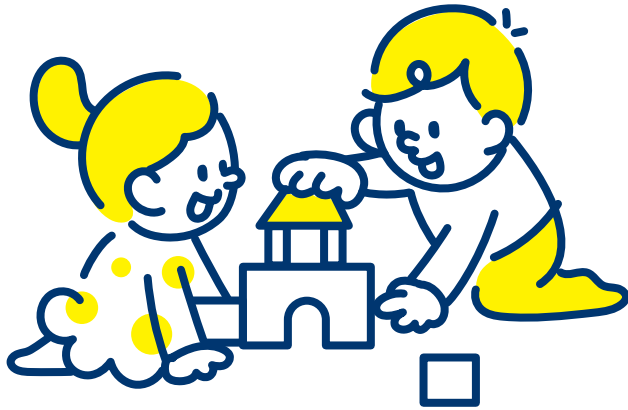
小規模保育園
東山つくし園

〒939-8193 富山市石田 2128-3
TEL 076-428-5294

一時預かり保育を実施



児童館



名称	所在地	電話番号
五福児童館	五福4431-1	076-432-9750
北部児童館	蓮町一丁目4-11	076-437-4006
山室児童館	高屋敷573-5	076-492-1377
蜷川児童館	赤田50	076-491-2618
水橋児童館	水橋辻ヶ堂1275-30	076-478-0478
星井町児童館	星井町二丁目7-11	076-423-3831
東部児童館	石金一丁目5-37	076-421-4212
大沢野児童館	高内64	076-468-3737
大久保児童館	下大久保2433-1	076-467-1043
婦中央児童館	婦中町速星750-2	076-466-3011
神保児童館	婦中町上吉川403-1	076-469-4648

● 開館時間・休館日

開館時間/月～金 9:30～18:00
土・日・休日 9:30～17:00
休館日/12/29～1/3

三二児童館

名称	所在地(場所)	電話番号
呉羽ミ二児童館	呉羽町2920(呉羽会館内)	076-436-1120

● 開館時間・休館日

開館時間/月～金 13:00～19:00
土・日・休日 8:30～17:15
休館日/12/29～1/3

名称	所在地	電話番号
中央児童館	新富町一丁目2-3	076-405-6065

● 開館時間・休館日

開館時間/10:00～18:00
休館日/CiCビルの休館日、12/29～1/3

名称	所在地(場所)	電話番号
山田ミ二児童館	山田湯880(山田公民館内)	090-6943-7443

● 開館時間・休館日

開館時間/月～金 13:00～18:00
土 13:00～17:00
休館日/日・休日・12/29～1/3

YouTube動画で
児童館について
詳しくチェック



以下は広告スペースです

のびのび園

KINDERGARTEN samidori 学校法人 萩浦学園

さみどり認定こども園

ガンガンすくすく、たくましく。

かかりから 発達に 遊・食・寝
生きる力へ 合わせた保育 の保障

すくすく園

〒931-8334 富山市千原崎2丁目4-23
TEL.076-438-3878

<https://samidori.net/>

〒931-8334 富山市千原崎2丁目395-30
TEL.076-471-6176



親子サークル

保育所や幼稚園等に通っていないお子さんとその保護者を対象に、親子の交流を深める遊びや、子育ての仲間づくりのお手伝い、子育ての悩み相談などを行っています。

※実施日などについては、施設ごとに異なりますので直接各保育所・幼稚園・認定こども園にお問い合わせください。

保育所・認定こども園

大沢野エリア

大久保認定こども園	076-468-2670
青い鳥保育園	076-467-0928
クレヨン	076-468-2656
大沢野こども園	076-468-2658

大山エリア

おおしょう保育園	076-483-1007
----------	--------------

八尾エリア

杉原こども園	076-454-3406
しんでん保育園	076-454-2746
リンデ幼稚園	076-454-2621

婦中エリア

古里保育所	076-469-3177
みやの保育所	076-466-3225
ピノキオナーリースクール	076-466-6300
婦中もなみ保育園	076-469-2000
鵜坂保育園	076-466-2321
みかど保育園	076-466-2258
ささくら保育園	076-466-2253
紫幼稚園	076-465-6145

細入エリア

ほそいり保育所	076-485-2010
---------	--------------

富山エリア

愛宕保育所	076-432-5052
長岡保育所	076-432-2593
三郷保育所	076-478-2207
月岡保育所	076-429-4263
富山認定こども園	076-437-9494
愛和こども園	076-478-1150
四方こども園	076-435-0098
にながわ保育園	076-421-1701
堀川南保育園	076-492-2201
城南もなみ学園	076-493-1234
アームスロング青葉幼稚園	076-421-4090
新庄さくら保育園	076-452-0139
富山幼稚園	076-421-5000
石金こども園	076-421-0884
堀川保育園	076-421-9456
西田地方保育園	076-421-7481
めぐみ幼稚園	076-423-2531
文化幼稚園	076-432-4284
和合保育所	076-435-0386
呉羽保育所	076-434-2446
稲荷元町保育所	076-441-6719
新保なかよし認定こども園	076-429-5885
かたかご保育園	076-433-2622
めぐみこども園	076-441-2305
ひろたこども園	076-451-5430
みずはしこども園	076-478-0479
神明こども園	076-421-0761
さみどり認定こども園	076-471-6176
藤園幼稚園	076-432-2292
立正幼稚園	076-423-7380

以下は広告スペースです



友だちいっぱい
自然がいっぱい

YMCA

みつかる。つながる。よくなっていく。

社会福祉法人 富山YMCA福祉会
幼保連携型認定こども園

萩浦保育園

富山市高島町2丁目3-23 ☎076-437-7081

<https://toyamaymca-fukushikai.com/>



このほか、児童館でも親子サークルを行っていますので、各児童館へ直接お問い合わせください。

・各児童館 **P11**

子育て支援センターの親子サークル

- 桜谷子育て支援センター 076-411-5058
- 常盤台子育て支援センター 076-424-9222
- わかば子育て支援センター 080-1059-3733
- いちい子育て支援センター 090-5177-7171
- わかき子育て支援センター 076-492-6341
- 萩浦子育て支援センター 076-481-7282
- 東山子育て支援センター 076-436-6810
- まつわか子育て支援センター 076-441-8371
- 光陽もなみ子育て支援センター 076-421-4964
- 上滝子育て支援センター 076-483-0105
- じんぼ子育て支援センター 076-469-6676

市立幼稚園

- 富山市立月岡幼稚園 076-429-4959
- 富山市立水橋幼稚園 076-478-0568

※毎週1～2回程度開催

私立幼稚園

- あさひ幼稚園 076-425-1184
- 五番町幼稚園 076-421-8759
- 富山カワイ幼稚園 076-451-5884

詳細はこちら



図書館

絵本や紙芝居、物語など、親子で楽しめる本がいっぱいです。
おはなし会(読み聞かせや昔話の語り)にもぜひおこしく下さい。

名称	所在地(場所)	電話番号	名称	所在地(場所)	電話番号
大広田分館	東富山寿町二丁目1-14 (大広田公民館内)	076-437-9980	本館	西町5-1 (TOYAMAキラリ内)	076-461-3200
新庄分館	新庄町一丁目3-16 (新庄公民館内)	076-442-0756	大沢野図書館	高内365 (大沢野会館内)	076-468-0950
奥田北分館	下新北町2-11 (奥田北公民館内)	076-433-9126	大山図書館	上滝567 (大山会館内)	076-483-0012
四方分館	四方142-1 (四方公民館内)	076-435-3248	八尾図書館 ほんの森	八尾町井田126 (八尾コミュニティセンター内)	076-454-6846
堀川分館	堀川小泉町一丁目18-13 (堀川公民館内)	076-422-7173	婦中図書館	婦中町砂子田1-1 (婦中ふれあい館内)	076-465-4493
堀川南分館	本郷町243-45 (堀川南公民館内)	076-492-3111	山田図書館	山田北山41	076-457-2200
山室分館	中市二丁目8-76 (山室公民館内)	076-492-3408	細入図書館	楡原405	076-485-9050
東部分館	石金一丁目2-13 (東部公民館内)	076-493-1886	水橋分館	水橋辻ヶ堂129-1 (水橋西部公民館内)	076-478-2390
八尾東町分館	八尾町東町2149 (八尾ふらっと館内)	076-455-1466	岩瀬分館	岩瀬御蔵町1 (岩瀬公民館内)	076-437-6377
とやま駅南図書館 こども図書館	新富町一丁目2-3 (CiCビル4F)	076-444-0644	呉羽分館	呉羽町2920 (呉羽公民館内)	076-434-1957
			豊田分館	豊田本町一丁目2-5 (豊田公民館内)	076-438-6331
			藤ノ木分館	藤木1246 (藤ノ木公民館内)	076-492-3406
			蜷川分館	赤田50 (蜷川公民館内)	076-421-9284
			月岡分館	上千俵町509 (月岡公民館内)	076-429-3432

以下は広告スペースです



幼保連携型認定こども園

晴雲幼稚園

〒930-2201 富山市草島331

TEL/FAX 076-435-2626

<https://www.seiun-youchien.com/>

＼みんなでチャレンジ！／

はやね はやおき あさごはん

生活リズムを整えてみませんか？

早く寝られた日、ちゃんと朝ごはんを食べられた日。そんな日と日とが、子どもの体と心を少しずつ育てています。うまくいかない日があっても大丈夫。「今日はここまでできたね」と声をかけながら、家族のペースを整えていけたら、それがいちばんの近道です。



あさごはんを、ゆっくり味わうために

夜は、1日が終わる合図をきちんと。寝る前はおかしや遊びを少しお休みして、「せむし」や「ぐんぐん」の歌を聴いたり、お話を聞いたりして、体をリラックスさせてあげましょう。気持ちよく朝を迎えるための、小さな準備です。朝は、ほんの少しだけ早起きしてみよう。あわてずに身じたくをして、気持ちを整えてから食卓へ。ゆったりとした朝の時間が、朝ごはんをもっとおいしくしてくれます。

せい
いかつ
エンジン

パワーアップ!!

まいにちのせいいかつをしべルアップしてみよう！はやね・はやおき・あさごはんはせいのかつのエンジンだよ。できたらいろいろぬってじゅうてんしよう！



ねるじかんとまもれたら「ほし」にいろをぬろう



おきるじかんとまもれたら「おはな」にいろをぬろう



あさごはんのめあてをまもれたら「おちゃわん」にいろをぬろう

なんじにねる？

なんじにおきる？

あさごはんのめあては？

5日目



6日目



7日目



2
モグモグ号へ

12日目



13日目



14日目



3
スヤスヤ号へ

19日目



20日目



21日目



4
ルンルン号へ

26日目



27日目



28日目



GOAL

以下は広告スペースです



幼保連携型認定こども園
上滝保育園



富山市上滝499 TEL 076-483-1043 FAX 076-483-0968



幼保連携型認定こども園 おおしょう保育園

Ohsho Nursery School



富山市田島493-2 TEL 076-483-1007 FAX 076-483-8850

おかげを喜び、共に励みましょう

社会福祉法人大山保育会

きいろ

のたべもの

あそんだり
かんがえたり
するために ひつような
エネルギーになるよ。

- 栄養たっぷり
- 朝ごはん
- レシピは
- P41 へ



あか

のたべもの

ちや きんにく、
ほねの もとになり、
けんこうな
からだをつくるよ。

みどり

のたべもの

からだの ちょうしを
ととのえて、かぜを
ひかないように
ばいきんから
からだを まもるよ。

あか

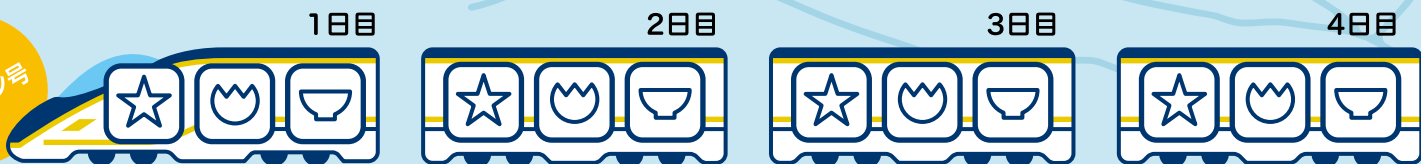
きいろ

みどり

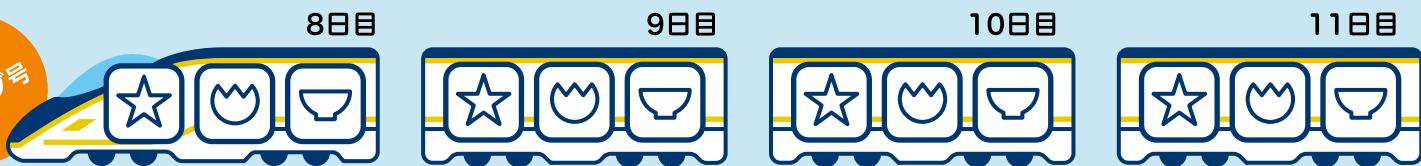
のたべものなかまを

いっしょにたべることがたいせつだよ

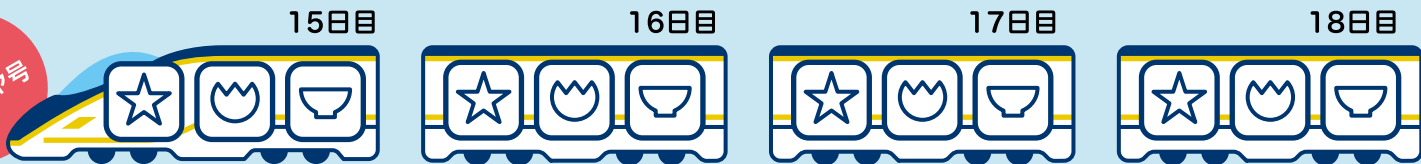
1
サンサン号



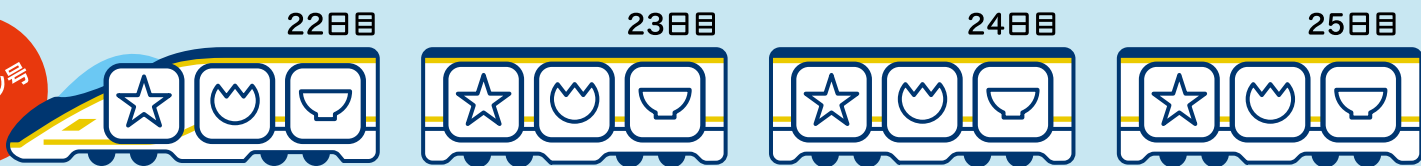
2
モグモグ号



3
スヤスヤ号



4
ルンルン号



以下は広告スペースです

私たちは富山県の新鮮な牛乳を届けます。

とやまアルペン乳業株式会社
TEL.076-428-1021 富山市林崎1223番1

めいろ 「モーモーちゃん」をおみずの
ところまでつれていってあげよう。

スタート ゴール