



小中学生からの悩み相談

小中学生の悩み相談に応じます。

● 相談時間

電話…毎日9:00～18:00
※年末年始、2/16・17を除く

● 実施機関

子育て支援センター
子どもほっとダイヤル(tel 0120-874-440)

● 担当 家庭教育専門相談員

ひとり親家庭の相談

ひとり親家庭の相談に応じます。

● 相談時間

8:30～17:15(土・日・祝日休み)

● 実施機関

こども福祉課(tel 076-443-2055)

● 担当

ひとり親アテンダント、
母子・父子自立支援員

家庭児童相談

家庭における子どもの養育に関する
相談、児童虐待に関する通告などに
応じます。

● 相談時間

8:30～17:15(土・日・祝日休み)

● 実施機関

こども健康課(tel 076-443-2038)

● 担当 家庭児童相談員

乳幼児の健康に 関する電話相談

母乳育児や離乳食のすすめ方、しつけ
の方法など、子育てに関することや、
健康に関する相談に応じます。

● 相談時間

8:30～17:15(土・日・祝日休み)

● 実施機関

実施機関名	電話番号
中央保健福祉センター	076-422-1172
南保健福祉センター	076-428-1156
北保健福祉センター	076-426-0050
大沢野保健福祉センター	076-467-5812
大山保健福祉センター	076-483-1727
八尾保健福祉センター	076-455-2474
西保健福祉センター	076-469-0770

● 担当 保健師、栄養士等

乳幼児・小中学生の 子育て相談

富山市子育て支援センターでは、乳幼
児から小中学生までの子育て相談に
応じます。

乳 幼 児:心身の発達、しつけ、
ことばの遅れなど
小中学生:集団不適應、不登校、
いじめなど

● 相談時間

面接…毎日10:00～17:00(予約制)

※年末年始、CiC休館日を除く

電話…毎日9:00～18:00

※年末年始、2/16・17を除く

● 実施機関

子育て支援センター(tel 076-444-1110)

● 担当

保育士・家庭教育専門相談員・乳幼児子育て
相談員・言語聴覚士

子育ての相談をしたい時

就学に関する相談 (さわやか相談会)

小学校や中学校の就学に向けて、情報
提供やお子さんの発達に関する相談
に応じます。

● 相談時間 年間12回

※詳細は学校教育課に問い合わせてください。

● 実施機関

学校教育課(tel 076-443-2135)

● 担当

特別支援学校、保育所(園)、幼稚園教職員等

乳幼児健康相談 予約制

心身の発達の状況及び育児について、
保健師、栄養士等が個別相談を行って
います。

※お住まいの地区の保健福祉センターへ連絡し、日程
を確認の上予約してください。



以下は広告スペースです



誰でも・どこでも・楽しくできる運動プログラムで皆様に笑顔をお届けします!

オリンピック選手・パラリンピック選手も育てた指導者監修の運動プログラムを提供!



各種イベント企画運営/巡回運動教室/猿倉ジュニアスポーツクラブ
すまいるキッズ運動教室/あさひ保育園/あさひキッズ
すまいるキッズ塩谷道場/すまいるキッズ新保道場/猿倉山森林公園

特定非営利活動法人
笑顔スポーツ学園
☎070-4429-6171





利用者(子育て)支援事業

「子育て支援専門員」が育児相談やお子様や保護者、妊婦などそれぞれのニーズに応じた施設・サービスの情報を提供します。

- **相談時間**
8:30~17:15(土・日・祝日休み)
- **実施機関**
こども保育課 (tel 076-443-2060)
各行政サービスセンターこども福祉係
- **担当** 利用者(子育て)支援専門員

相談したい時 /



県の支援

富山県こども総合サポートプラザ

こどもや家庭に関する内容であればどんなことでも相談に応じます。

※P.5に関連情報あり

まずはお話を聞かせてください

子育ての心配や不安は大きなことから小さなことまで本当に色々ありますね。1人で抱えていると大変ですよ。相談できる場所がありますか？もしよければこのページの相談機関も利用してみてくださいね。専門家にあなたのお話を聞かせてください。

青少年悩みごと相談

青少年の非行、友達関係、進路、学業、養育、家族関係などの電話相談に応じます。

- **相談時間**
8:30~16:45(土・日・祝日休み)
- **実施機関**
危機管理課 (tel 076-443-2274)
- **担当** 相談担当職員

心の悩みや不安についての相談

こころの健康相談等、さまざまな不安や悩みについて相談に応じます。

- **相談時間**
8:30~17:15(土・日・祝日休み)
- **実施機関**
富山市保健所保健予防課
・不安や悩みの相談(ハートSOSダイヤル) (tel 076-428-2033)
・メンタルヘルスに関する相談 (tel 076-428-1152)
- **担当** 相談担当職員

教育相談

小・中学生及び幼児の不登校(登園渋り)、いじめ、非行等の学校(園)生活に関する相談、子どもの発達に関する相談、子育てに関する相談等に応じます。(来所・電話)

- **相談時間**
8:30~17:00(土・日・祝日休み)
- **実施機関**
富山市教育センター (tel 076-431-4434)
- **担当**
臨床心理士・指導主事・教育相談員

こどもいじめテレホン相談

子どものためのいじめ相談専用電話です。

- **相談時間**
8:30~17:00(土・日・祝日休み)
- **実施機関**
富山市教育センター (tel 076-431-0099)
- **担当**
教育相談員・指導主事・臨床心理士



ガイドブックの中に隠れた「**運動トランプ**」は全部で10枚! 見つけて運動あそびを楽しんだら、同じトランプに色を塗ってね!

体を動かすことの大切さ

乳幼児期(0~6歳)は神経系(リズム感・体を操作する力)の発育が著しい時期です。この時期は、専門的な運動を行うのではなく多様な動きを体験することがポイントです。子どもだけでなく、周りの大人も一緒になって運動の楽しさをしっかり体験することで、将来の運動習慣の定着や体力・運動能力の向上に役立ちます。毎日、60分以上、楽しく体を動かすことを目標に過ごしましょう。



監修
小川耕平

NPO法人
笑顔スポーツ学園理事長





公式キャラクター
ピットくん

ピットくんとあそぼう!

した
下の2つの絵にはちがうところが5こあるよ!
え
ぜんぶみ
全部見つけられるかな?

おやこで
やってみよう!



左側の絵4⑤ 右側の絵2⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

こくみん共済 coop は富山県の子育てを応援します!

お子さまの備えは **こども保障タイプ**

「掛金が手頃な毎日の備え」から
「教育費に備える貯蓄型」まで!



ピットパパ

けがや入院、手術に備える!

けがの通院は1日目から!

入院の付き添いには
意外とお金がかかります!

ピットジョージ



ピットバーバ



ピットママ



ピットネネ

教育資金の準備に!

さらに安心! **こども保障
満期金付タイプ**

中学

準備コース

高校

準備コース

大学

準備コース

※単独での加入は
できません。

詳しくはこちら



こども保障タイプ

こくみん共済



個人定期生命共済・こども定期生命共済・熟年定期生命共済・備蓄共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

お申し込みは **0歳** から

- 保障の点検・見直し
- 掛金の見積もり
- 各種手続き

来店の待ち時間短縮に!

予約
できます



営業時間：月～金10:00～16:00 休業日：土日祝、年末年始

富山店 ☎076-431-5000

- ① 隣接の富山北モータープールにご駐車ください。駐車券をお持ちいただければ、無料処理を行います。
- ② 〒930-8563 富山市奥田新町7-41 (JR・あいの風とやま鉄道富山駅北口より徒歩7分)

高岡店 ☎0766-21-7000 | **魚津店** ☎0765-22-6031

各分野の専門家が子育て世代をサポートします!

こくみん共済
こども相談室

育児の悩みから勉強、進路の悩みまでご相談ください!

こども保障タイプにご加入いただいた方が専用ホームページからご利用いただける無料のサポートサービスです。

こくみん共済 **〈全労済〉**

全国労働者共済生活協同組合連合会



富山推進本部(富山県労働者共済生活協同組合)

こくみん共済 NEWS

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

アrikamo!! JAのこども共済



「わたしでも
入れるんだ」

給付率 115.6% ※1
ってマジ?

妊娠中 でも入れる ※2
って知らなかった



お子さまの夢を支え続けて、こども共済は **契約件数 No.1** ※3

こども向け共済・保険の新契約件数をもとに試算。
(各団体の統合報告書に基づくJA共済調べ[2024年]) ※3

詳しくは特設サイトへどうぞ!



特設サイトをチェック!



JAのこども共済

※1 給付率は、給付総額÷払込共済掛金総額で計算しており、ご契約者・お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。<ご契約例>こども共済 学資金型(大学プラン) / 0歳加入 / 22歳満期 / 18歳学資金支払開始・12歳共済掛金払込終了 / 共済掛金(年払い・口座振替扱い) : 216,222円 / 払込共済掛金総額 : 2,594,664円 / 給付総額 : 3,000,000円 / タイプ : 基本型 / 契約者 : お父さま30歳 / 主契約 : 共済金額300万円 / 特約 : 指定代理請求特約(2026年4月現在) ※2 「出生前加入特則」を付加することにより、妊娠中(出生予定日の140日前)からご加入いただけます。 ※3 学資金・祝金等を支払うこども向け共済・保険の新契約件数をもとに試算。(各団体の統合報告書に基づくJA共済調べ[2024年])
●ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。 ●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

26481050084

お問い合わせ・ご相談はお近くの支店まで

JAあおば

JA富山市

JAなのはな

お気軽にお問い合わせください!



集団療育

土曜・祝日
利用可能

送迎あり

土・日・祝日
利用可能

個別療育

お子さまの ライフステージに合わせた 一貫したサポート



「プレ幼稚園・保育園」として
ご利用できます！



就学を目指して療育できます！



児童発達支援

放課後等デイサービス

0歳～6歳までの未就学児対象

7歳～12歳頃までの小学生対象

こぱんはうすさくら

ヴィスト富山 二〇教室・堀川教室

もっと詳しく
知りたい方は
こちらから▶



二〇教室HP



堀川教室HP



児童発達支援

0歳～6歳までの未就学児対象

ヴィストカレッジ

富山環水公園前

もっと詳しく
知りたい方は
こちらから▶



H P

ヴィストカレッジでは、発達に特性のあるお子さまに向けた乳幼児期から成人期の就労支援まで、
ライフステージに応じて切れ目のない柔軟な支援をしています。

学童期(小学生)

- ヴィストカレッジ 富山県庁前
- ヴィストカレッジ 富山駅北



青年期(中高生)

- ヴィストカレッジ 富山駅前
- ヴィストカレッジ 富山中央



成人期(社会人)

- ヴィストキャリア (就労移行支援)
- ヴィストジョブズ (就労継続支援)



ヴィストカレッジ
児童発達支援&放課後等デイ

