

パパママセミナーのお知らせ

妊娠おめでとうございます。

富山市では、家族で協力して子育てができるよう、妊娠・出産・育児について学べる教室を開催いたします。

◎対象者 富山市に住民票がある妊婦さんとそのご家族

◎開催日

会場	2月	3月
中央保健福祉センター	20(土) オンライン開催	
南保健福祉センター		12(金) オンライン開催
北保健福祉センター		14(日) オンライン開催
八尾保健福祉センター		
西保健福祉センター	19(金) オンライン開催	

◎開催時間 午前9時30分から

◎内容 妊娠・出産・育児、沐浴方法、おむつのあて方、産後の手続きについての講義や意見交換など

◎料金 無料

* 予約制です。予約開始日より申込順となります。

<予約開始日>

2月開催分 : 2月1日(月) 8:30から
3月開催分 : 3月1日(月) 8:30から

* 受講を希望される保健福祉センターへお電話ください。

◎お問い合わせ・予約先



中央保健福祉センター	(TEL 422-1172)
南保健福祉センター	(TEL 428-1156)
北保健福祉センター	(TEL 426-0050)
八尾保健福祉センター	(TEL 455-2474)
西保健福祉センター	(TEL 469-0770)