

# ファミリー・サポート・センターだより

**生き物に興味津々のKくん。**  
魚や鳥や草花の話をしながら登校します。



川に  
メダカがいた!

並んで  
泳いでた?

## 協力会員Aさん

登校の付き添いサポートをしています。子どもはみんな、明るい希望が持てる存在であって欲しいものです。

お母さんだけでなく、学校や地域でも見守り、子どもの成長をサポートできればと思っています。

## 依頼会員Kさん

いつも朝早くから預かって頂き、とても助かっています。子どもも楽しみにしており、安心しています。



おかげさまで20年

# サポートの輪をひろげよう

富山市ファミリー・サポート・センターは平成9年に開設され、今年度で20年が経過しました。

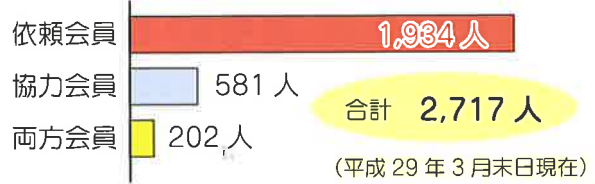
1年目は会員が129名でしたが、現在では2,700名を超え、順調にサポートの輪が広がっています。設立当時は働いている女性が家庭と仕事を両立していくための支援が中心でした。しかし現在では、就労の有無に関わらず子育ての様々なサポート依頼があります。今後も多様化するニーズに応えられるよう、努めていきたいと考えております。

## 20年を振り返って

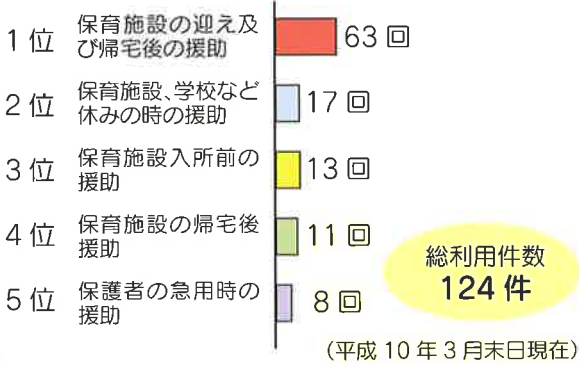
### 20年前の会員数は？



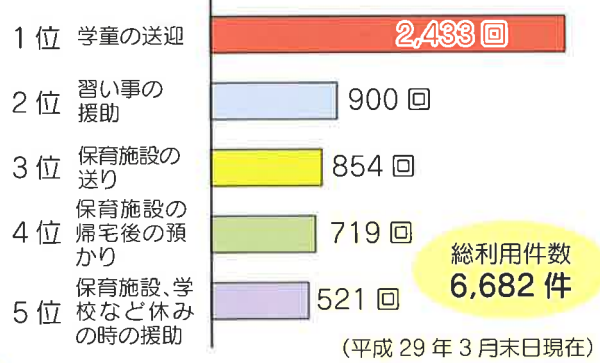
### 現在の会員数は？



### 平成9年度1年間の活動状況は？



### 平成28年度1年間の活動状況は？



## 先輩協力会員にインタビュー

～20年間、協力会員として活躍中～

### 『サポート人生』 協力会員 日中 友里



20年前、当時預かっていたHくんは1歳。

我が家の娘と息子3人でよく兄弟のように遊んでいました。Hくんの近況や今ではもう大学生になったことを子どもたちに伝えると、当時のことを思い出しても懐かしがっていました。

「人のお役に立ちたい」という思いで協力会員に登録し、20年で沢山の家族の方との出会いや楽しい思い出ができました。“自分の無理のない時間でちょっと社会へのお手伝い”という思いで、子ども達の健やかな成長を心から応援しています。

地域の子育てのお手伝いができるって素敵なことです。なんといっても、子どもの笑顔に元気をもらえます。協力会員の皆さん、これからもサポートを楽しみましょう。

## 新人会員さん、 よろしくお願ひします

### 養成講座を終えて ～アンケートより抜粋～

毎日育児に奮闘しており、仕事でも子どもと接するのでいろいろとヒントを得られたらいいなと思い受講しました。

難しい内容だと思っていたのですが、他の受講生の方々とお話をする機会も多くとても楽しかったです。また、体験談でHさんのお話を聞いてサポート会員になり他のお母さんのお手伝いをしたいという気持ちが強くなりました。

# 子育ての

## 昔と今

子育ての考え方やあり方は、時代とともに変わっていきます。科学技術の進歩、便利な育児グッズの開発、環境の整備などによって年々変化していくので、新しい情報を取り入れていけたら良いですね。

昔

### 抱っこ

今

“抱きぐせ”をつけると、赤ちゃんは抱っこを求めて直ぐに泣くようになる。

抱っこは心の成長に大切なこと。抱きぐせは気にしなくてもよい。

昔

### おっぱい

今

時間を決めて与える。1歳を過ぎたらおっぱいはそろそろやめどき“断乳”

赤ちゃんが欲しがったら授乳する。子どものペースに合わせておっぱいをやめる時は“卒乳”

昔

### 寝かせ方

今

頭の形がよくなる、寝つきがよくなる、うつぶせ寝を勧めた。

SIDS(乳幼児突然死症候群)を防ぐため、医学上の理由で必要な時以外はあおむけ寝を啓発している。

昔

### 水分補給

今

お風呂上りに、水分補給のために白湯を飲ませる。

離乳食が始まるまでは、おっぱいやミルク以外の水分は特に必要ない。

昔

### 日光浴・外気浴

今

クル病の予防に積極的に日光浴を勧めた。

紫外線の影響や危険性が知られるようになり、過度に直射日光を浴びないようにする。

昔

### 離乳食

今

2～3か月から離乳食の準備段階として果汁を与える。5か月頃から開始する。

6か月頃から開始。離乳食の準備として果汁を与える必要はない。

昔

### 虫歯予防

今

大人が自分の食べている箸で、子どもにも食べさせても良い。

歯が生え始めたところからのケアが大切。大人の虫歯菌を子どもに移さないように箸やスプーンなどを共有しない。



母子健康手帳に記入されている内容も20～30年前とは変わってきています。

子育てで変わらないこともあります。サポートや子育てに新しい情報を参考にしていきましょう。

(赤ちゃん ようこそ。Com 参照)



# いざ!! といふときのために

近年は地震、豪雨等の災害も増えています。もし災害が起きたら…備えてありますか？

## ①家族で防災について話し合っておこう

- 持ち出し品の確認
- 防災グッズの準備
- 家の中で一番安全な場所の確認
- 家から外への避難経路（複数の方法）
- 避難場所
- 家族との集合場所
- 家族と離れているときの連絡方法



## ②住まいを工夫しよう

- ◇家具の固定や配置を考える
- ◇整理整頓を心がける
- ◇住まいの補修をしておく
- ◇地域の人たちと関わりを持っておく



### 期限切れに注意!

飲料水・食料品  
常備薬



## ③備えておきたい防災グッズ (非常持ち出し)

- |                                    |                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水・食料品   | <input type="checkbox"/> 連絡先リスト      |
| <input type="checkbox"/> リュック      | <input type="checkbox"/> 電池・軍手・ライター  |
| <input type="checkbox"/> 救急セット・常備薬 | <input type="checkbox"/> ナイロン袋・ゴミ袋   |
| <input type="checkbox"/> ライト       | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ       |
| <input type="checkbox"/> 雨具（防寒具）   | <input type="checkbox"/> 現金（小銭）・貴重品  |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> 敷物・薄手ブランケット |
| <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> 携帯電話用充電器・電池 |
| <input type="checkbox"/> タオル       |                                      |

## 乳幼児グッズ

- ★母子健康手帳・健康保険証
- 紙オムツ・おしり拭き
- 粉ミルク・哺乳瓶
- ベビーフード・お菓子
- 抱っこひも・おんぶひも
- バスタオル・タオル
- 着替え
- 靴
- 子ども名札

## 日用品も災害への備えになります

あったら便利!

- |             |         |          |
|-------------|---------|----------|
| ◇新聞紙        | ◇布ガムテープ | ◇ビニールカップ |
| ◇ポリ袋        | ◇油性ペン   |          |
| ◇ラップ・アルミホイル | ◇大判ハンカチ |          |

一般財団法人 日本気象協会  
「トクする防災」 参照

# センターからのお知らせ

## ●サブリーダーの交代がありました

H29.4月から中部ブロックのサブリーダーの交代がありました。

新しいサブリーダーの連絡先が必要な場合は事務局へお問い合わせください。

## ●登録内容に変更はありませんか？

出産、入園、入学、引越し、就転職など登録内容に変更がありましたら、ファミリー・サポート・センターにお知らせください。

\* 郵便物が住所不明で返却された場合、連絡がないまま3か月を過ぎると退会処理をさせていただきます。

## ●個人情報の取り扱いについて

事前打合せの際に知り得た相手の氏名・連絡先(住所、メールアドレス、電話番号等)などの個人情報については、外に漏らしてはいけません。

取り扱いにはくれぐれもご注意ください。

## ●センターに連絡を!!

行き違いや思い違いを防ぐため、サポートの日時や内容は口頭だけではなく、書面やメールで伝えましょう。

\* 会員同士でサポートの約束をされた場合は必ずセンターにもお知らせください。

## お問い合わせ 富山市ファミリー・サポート・センター

本部	富山市新富町一丁目2番3号CiC4階	TEL 076-432-7212	FAX 076-432-7214
大沢野・大山支部	富山市春日96番地1(富山市大沢野健康福祉センター内)	TEL 076-467-5232	FAX 076-467-5232
(大山窓口)	富山市上滝525番地(富山市大山行政サービスセンター地域福祉課)	TEL 076-483-1214	FAX 076-483-3081
婦中・八尾支部	富山市婦中町速星754番地(富山市婦中行政サービスセンター内)	TEL 076-465-3050	FAX 076-465-3050
(八尾窓口)	富山市八尾町福島151番地(富山市八尾行政サービスセンター地域福祉課)	TEL 076-455-2461	FAX 076-455-2001