

パパママセミナーのお知らせ

妊娠おめでとうございます。

富山市では、家族で協力して子育てができるよう、妊娠・出産・育児についての情報提供や子育て体験等を取り入れた教室を開催しています。

- ◎対象者 妊娠5～8か月（16～31週）の妊婦とその夫
※オンライン開催の場合は、妊婦さんの週数は問いません。

◎開催日

会場	2021年					2022年						
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
中央 保健福祉センター	オンライン 開催	29 (土)		15 (木)		18 (土)	9 (土)			22 (土)		12 (土)
南 保健福祉センター	対面開催 もしくは オンライン 開催		12 (土)		28 (土)		17 (日)		12 (日)		19 (土)	
北 保健福祉センター		22 (土)		18 (日)		11 (土)		27 (土)		23 (日)		16 (水)
八尾 保健福祉センター					21 (土)							
西 保健福祉センター			26 (土)					20 (土)	18 (土)		25 (金)	

- * 予約制です。予約開始日については、「広報とやま」20日号をご覧ください。
- * 中央保健福祉センター開催予定のパパママセミナーはオンライン開催となります。
- * 6月以降の日程では新型コロナウイルス感染症発生状況によっては中止となる可能性があります。
- * 希望者が多い場合は、他の会場をご案内させていただく場合があります。

- ◎受付時間 午前9時～9時30分 (終了時刻 午前11時45分頃)

- ◎内容 妊娠・出産・育児、沐浴方法、おむつのあて方、産後の手続きについての講義や意見交換など

◎お問い合わせ・予約先



中央保健福祉センター	(TEL 422-1172)
南保健福祉センター	(TEL 428-1156)
北保健福祉センター	(TEL 426-0050)
八尾保健福祉センター	(TEL 455-2474)
西保健福祉センター	(TEL 469-0770)