

## パパママセミナーのお知らせ

妊娠おめでとうございます。

富山市では、家族で協力して子育てができるよう、妊娠・出産・育児についての情報提供や子育て体験等を取り入れた教室を開催しています。

◎対象者 妊娠5～8か月（16～31週）の妊婦とその夫  
※オンライン開催の場合は、妊婦さんの週数は問いません。

### ◎開催日

会場	2022年						2023年					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中央 保健福祉センター		28 (土)		9 (土)		10 (土)		26 (土)		21 (土)		1 (水)
南 保健福祉センター	24 (日)		13 (月)		27 (土)		30 (日)		11 (日)		25 (土)	
北 保健福祉センター		14 (土)		31 (日)		17 (土)		19 (土)		25 (水)		18 (土)
大沢野・大山・八尾 保健福祉センター					6 (土) 大久保ふれ あいセン ター						26 (日) 八尾コミュ ニティセン ター	
西 保健福祉センター	16 (土)		18 (土)				15 (土)		17 (土)			

- \* 予約制です。予約開始日については、「広報とやま」20日号をご覧ください。
- \* 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、オンライン開催となる場合があります。
- \* 希望者が多い場合は、他の会場をご案内させていただく場合があります。

◎受付時間 午前9時～9時30分 （終了時刻 午前11時30分頃）

◎内容 妊娠・出産・育児、沐浴方法、おむつのあて方、産後の手続きについての講義や意見交換など

### ◎お問い合わせ・予約先



中央保健福祉センター	(TEL 422-1172)
南保健福祉センター	(TEL 428-1156)
北保健福祉センター	(TEL 426-0050)
大沢野保健福祉センター	(TEL 467-5812)
大山保健福祉センター	(TEL 455-2474)
八尾保健福祉センター	(TEL 455-2474)
西保健福祉センター	(TEL 469-0770)